

心靈的覺悟



Synergy Elevation

獻給天下眾生的無條件的愛

李麗萍

目錄

1. 無條件的愛	Page 3
2. 讓我們成為愛的表達	Page 5
3. 慶祝我們的覺醒	Page 8
4. 心靈的成長	Page 9
5. 成長的覺悟	Page 11
6. 您的健康就是您的財富	Page 15
7. 我們表達，我們體驗	Page 18
8. 你的個性成為你的現實	Page 20
9. 將願望話說成為顯示化的物質	Page 23
10. 讓語言實體化我們的現實	Page 25
11. 十二個步驟實現更高時間線的體驗	Page 29
12. 你的語言召喚出現實	Page 31
13. 我們思想的影響	Page 34
14. 改變習慣，改變生活	Page 35
15. 是我們打破了模式，還是讓模式打破了我們	Page 37
16. 改變方程式設計	Page 39
17. 重新編程我們的大腦以釋放扭曲的情緒	Page 41
18. 當有人觸動你的情緒時，就表示你不是自由的你	Page 44
19. 讓頭腦放空	Page 46
20. 做一個正念的嚮導	Page 48
21. 順其自然，且尊重別人的自由意願	Page 50
22. 我們是榜樣	Page 52
23. 關鍵時刻求真務實	Page 53
24. 駕馭新信念創造新現實	Page 56
25. 你的祈禱就是你的力量	Page 59
26. 如何踏進你的夢境世界	Page 60

無條件的愛

在過去的社群媒體沉默的時間中，我選擇言出必行，我選擇開始新的習慣，我選擇每天都有意圖地做事，我選擇寬待自己，我選擇釋放不支持的獨白，我選擇放下過往的故事，我選擇用靜默來尊重我的靈魂，我選擇臣服於更高的意願，而且我選擇對自己和出現在我生命中的每個人實踐無條件的愛。

這不是小自我驅動的願望。因為我清楚地看到生活中是什麼阻礙了我的發展，我意識到仍然有一些舊習慣的反應模式出現在我的日常生活中，我認為我曾經接受了只求生存的洗腦訓練，但現在是時候改變這些沒有建設性與創造性的陋習。我注意到一些無用的程式時常運行在我的超級大腦上，我明白如果我不繼續做我的內在工作來清理所有這些習慣性的生活模式，那麼我可能會陷入無意識的心態或不能成為發光發亮的指路明燈。

現在我有目的地選擇這些行動步驟來加強意識的轉變：

1. 每天練習一小時的靜坐冥想。
2. 每天練習祈禱，並真誠地向神靈清晰表達出我的心聲。
3. 每天練習設定意圖，以取得有益的結果。
4. 練習制定要做事情的時間表來提升我的意識。
5. 練習重新編程心態，樂觀地看待每一件事。
6. 練習接受每一種情況都能夠豐富我的心靈之旅。
7. 練習無論我犯了什麼錯誤，都要學習原諒自己。
8. 練習相信一切事情的發生都是為了我的靈魂擴展。
9. 練習養成新的習慣，為我的覺醒之旅服務。
10. 練習注意於所有帶回我庇護所的事物。
11. 練習致力於食用滋養我靈魂的食物。
12. 練習以深深的感激之情照顧我的身體聖殿。

13. 練習運用於有益健康的思想來滋養我的心靈。
14. 練習保持樂觀的態度，健康就是我的財富。
15. 練習投射不同的經歷，為我的冒險旅程增加價值。
16. 每天練習成為最好版本的自我。
17. 練習建立有意義的友誼關係，支持彼此前進。
18. 練習創造新的典範來服務他人並成為有價值的貢獻者。

我理解透過堅持不懈的練習，運用不同的視角來看待自己，放棄情緒宣洩，完全接受自己，而且知道自己在進步，自己夠好了，自己值得愛。當我體驗到無條件的愛，還有當我處於自愛的空間時，我感受到存在的自由。我領悟到神聖的火花就在我體內，這是我與生俱來的天賦，我也可以全心全意地發現每個人的神性內在。

我也認識到，我需要時間去清理陳腐的系統和重新學習，才能擁有不同的自我意識、自我認知、自我了解、自我覺悟與自我實現。然而，我願意堅持學習，我渴望開始這種自我發現的冒險，我期待掌握這些技巧來獲得自信並成為他人的指南。因為我領會到，我能夠支持其他人的覺醒之旅的唯一方法就是有相關的體驗，以及同樣地經歷他們將要經驗的事情。還有當我有識別能力和了解他人所面臨的挑戰，且完全接納他人，誠摯地參與並擁有解決問題的工具。故此我能夠從自己的經驗中獲得了靈感與智慧的源泉，而且我可以無條件地向他人伸出援手。

此外，我知道當我有自愛心時，當我知道如何無條件地愛自己時，我能夠拓展自我認知，以及我也是一股無限愛的力量，成為一個充滿愛的容器，成為他人的體驗提供無條件愛的空間。並且我會有愛心去付出和回饋愛心，我也能更懂得富有同情心地對待其他人與他們的探索之路。

是的，我繼續進行我的心靈之旅，還有掌握自愛。

確實，轉變從我開始。

讓我們成為愛的表達

這是致於所有捍衛真理者、自由思想者、引路者、戰士、光之工作者、星際種子、數位戰士、能量治療者與內容創作者，我懷著愛和感激之情，感謝你們為人類更高的利益所做的無私服務。感謝你們孜孜不倦地投射出樂觀的能量來激勵其他人的探索旅程，我要感謝你們不斷地將燦爛光芒照射到黑暗中。而且繼續做你們的內心工作，讓他人見證您是非同凡響的榜樣，並成為鼓舞人心的領導者。

今天我想向大家發出邀請，我特意開啟了這場深情的對話。然而，我無意冒犯任何人，我無意得罪或批評他人，我無意譴責或嘲笑任何人。我想集中精力提出一些問題，保持真實，且保護為進行真誠討論的空間。這樣我們就可以更好地了解彼此相似的看法或不同的觀點，在這個轉變的時期，我們需要團結在一起並共同維護一個至關重要的目標。

請注意，這不是在啟動一個有爭議的話題，但這是一個自由思想者的肺腑之言。

坦白地說，從 2024 年開始，我每天都在問自己的靈魂這個問題：“在這個非凡的時間線上，人類最需要什麼？”

然後生動夢境、自動寫作、富有洞察力的下載、頻道訊息和友好的交流給我帶來了靈感，這一切都向我傳達了特殊的啟示，人類現在最必需的是 —— 療癒。我們需要身體達到健康狀態，然後我們就能夠貢獻能量治癒他人，以及擴展到恢復集體的巨大福祉。

我們採取哪些可行的步驟來實現治癒民眾而造福於社會

1. 專注於自我療癒。
2. 專注於做自己的內心工作。
3. 專注於活出最優秀的自我。
4. 專注於成為引導者，鼓勵他人加入我們的覺醒行列。
5. 專注於為別人留出想像的空間去發現虛幻景象。
6. 專注於提供誠實的邀請，而不是信仰的限制。

7. 專注於細心地傾聽與伸出援手。
8. 專注於表達深思熟慮的見解而非主觀的事實。
9. 專注於接受他人的觀點，而不是批評他們的思維。
10. 專注於分享想法，不要壓倒別人的精神狀態。
11. 專注於支持願意學習和提問的人。
12. 專注於尊重，而不是違背別人的自由意志。
13. 專注於幫助他人經歷自我轉變。
14. 專注於提倡整體的飲食與健康的生活方式。
15. 專注於倡導你的健康就是你的財富。
16. 專注於理解自我修復的好處。
17. 專注於提供提高自我意識的價值。
18. 專注於分享能增強他人靈魂的訊息。

我希望你們思考：

人類在地球上的使命是學習、體驗和參與無條件的愛。我們來這裡是為了轉變自己，而不是改變他人。只是我們的小我想要推動別人做我們希望他們做的事與成為的人。

因此，不需要令人信服、強迫人們加入我們的精神運動行列。當我們成為一個真實的自我且以身作則時：我們的良心、我們的言語、我們的行動、我們的工作、我們的正念、我們的行為和我們的接受將影響其他人走上提升意識之旅，並謙卑地做他們內心的正事。

我相信，我們富有同情心地尊重他人的旅程。無論他們是否進行心靈之旅，無論他們是否正在覺醒，無論他們是否被困惑在矩陣中，無論他們是否接種了疫苗。因為每個人在選擇來到地球上體驗生命時都與上帝達成了協議，每個人都有一個靈魂使命要完成，每個人都自由意志選擇什麼服務於他們的心靈擴展。重要的是，上帝沒有改變他們或懲罰他們，所以這意味著他們有價值和能為大集體的福祉服務。

好吧，為什麼我們要說服別人踏上覺醒之旅，為什麼我們要操縱別人去深入調查兔子洞，為什麼我們要強制人們說靈性之路是解脫的唯一出路呢？那麼，我們的自我中心與宗教弟子有什麼區別呢，一樣行事而且反對其他人採取自由意願。請想一想，當我們走在正義路上，當我們不做偽君子，當我們始終表現出包容和慈悲心時，人們會自然而然地被吸引加入我們的能量場，還有願意成為我們的隊友。

因此，我們致力於靈魂的目的，專注於維護我們的光、振動、頻率、能量、禮物、信念、愛心與對人類的貢獻。然後我們的接納會輕鬆自如地啟發他人的探索道路，兼之有可能讓人們看清楚到陰謀集團的心理控制遊戲。

朋友們，請加入我們友情的對話，提出您的見解、您的建議和您的靈感，以相互支持，共同走這個覺醒的旅程。願我們注重於發出改變的邀請，以及繼續發揮彼此最好的一面。

讓我們繼續致力於學習提升意識和自我發展

慶祝我們的覺醒

變革者與真理探索者，我們都目睹了許多在世界各地所發生的動盪局勢，我們比以往任何時候都必須保持更團結與和平。當我們團結在多樣性中，當我們團結的心為了人類走在一起時，當我們團結在追求公平的過程中，當我們團結在尋找真相的探索時，當我們團結在對偉大地球的熱愛中，當我們團結在這個非凡時刻的共同享受喜悅時，當我們團結在對靈魂所選擇體驗的無條件的愛中。我們的力量不僅在於我們個人的信念，還在於我們團結起來聚集成為一股百折不撓的强大能量。而且我們的互助互強迫使陰謀集團不能再否認人類的神性，且必須承認我們擁有不屈不撓而至高無上的能力。

在我們前進的過程中，讓我們行動勝過任何花言巧語，讓我們擁抱彼此的差異，讓我們互相關心，讓我們學會接受他人真實的樣子，讓我們對自己的行為負責，讓我們帶著希望激勵他人，讓我們成為一盞指路明燈且照亮他人的追求之路。這些樂觀的變化不僅是促進了靈魂的轉變，並在人類歷史的長河中留下了不可磨滅的印記。

提醒一下，前方的旅程可能不適合任何膽小怕事的人。它最終適合那些敢於夢想、敢於改變、敢於參與、敢於想像、敢於行動、敢於堅持、敢於相信、敢於擁有信念的人。此外，他們大膽地拒絕接受現狀的限制，或服從於權威的操縱。

讓我們憑藉人類自由意志的力量共同前進。我們相信，在聯結中我們找到勇氣，在慶祝中我們找到快樂，在支持中我們找到靈感，在愛心中我們找到力量，在平等中我們找到自由，在團結中我們找到勝利，在更高的意識中我們尋找到自主權，在我們自己的神性中我們找到至高無上的能力。

儘管人類正處於轉折點，但是我們相信我們擁有與生俱來的天賦、智慧和資源來應對任何充滿挑戰的情況，而且我們將繼續堅定不移地給予對方全心全意的幫助與無條件的愛。

願我們繼續握緊彼此的手，認識到團結的能量，由衷地互相關愛，給予毫無保留的支持，勇敢地參加覺醒運動，也樂意地參與靈魂的提昇，還有成為最好版本的自我。

✦ 我明智的朋友們，請堅信，萬事皆因禍得福 ✦

故此，我們的職責就是進行內心的工作，並做出有意識的選擇來提升我們心靈的體驗。

心靈的成長

我們都目睹了世界各地所發生的危機、動盪、悲劇、浩劫和災難，許多人開始質疑那些人為的毀滅性，更多的人開啟審視那些不幸的破壞，而且人們都在參與反對陰謀集團減少人口的議程。這些苦難或動亂的正面意義，是風雲莫測迫使人類終於從沉睡中醒來，我們不再受制於精英們操縱的騙局，我們有千載難逢的機會來推翻所有那些不可思議與令人心碎的情況。

這是我從美國總統甘迺迪的至理名言中得到的啟發：“中國人用兩字寫下了『危機』這個詞。一字代表危險，另一字代表機會。在危機中，要意識到危險，但也要認識到機會。”甘迺迪總統的智慧鼓勵我重新評估人類在過去幾年所經歷的危機。現在，我理解到人類在這種情況下所面臨的學習機會。我認識到所有這些匪夷所思的事件都是人類提高意識的必要工具。我也明白，危機能夠促使人們團結起來，齊心協力，在充滿挑戰的環境中取得凱旋而歸。

此外中國文人對「危機」二字的解讀。在「危機」二字中，「危」意味著危險，而「機」則讓人想起機會。這兩個字看似意思相反，然而卻組合在一起。代表「危機」的重點在於「機」字。這裡的「機」字並不是機遇，而是機會的意思，雖然它渺小，很難察覺跡象與趨勢。可是這個字內涵的變化和豐富無疑提醒我們，危機與機會總是並存的，要善於在危機中尋找機會。

有了這些知識，我不再接受陰謀集團強加給人們的不同宗教應該相互保持敵對行為的敘述，我反對參與散播恐懼色情的遊戲，我不同意任何人對我的超級電腦進行編程，我拒絕投射束縛我靈魂進化的限制，我也不相信好萊塢誤導性的戲劇，我拒絕袖手旁觀地看人類被灌輸創傷培訓的計劃。況且，我在所有那些難忘的情況中尋找意義和機會，用以輔助其他人的心靈之旅。

是的，我不是你們日常喜歡傳播陰謀論或者忽視欺騙的普通女士。我是一名變革者與真相探索者。我在過去的16年裡，一直在做調查工作，一直在提高意識，一直在關注這個海市

蜃樓的景象和揭露這個虛幻的世界。何況我發現過去、歷史與目前事件都是邪惡勢力所一手捏造的，故此，我覺得我有責任向人們展示研究、真相和從矩陣中覺醒的可能途徑。

儘管我面臨難以想像的困難，可是否認無能為力，即使我受到批評，然而拒絕無視自己的職責；儘管別人給我貼上標籤，但是我抵制不支持別人識破這難以置信的騙局的事。而且我不會強迫人們覺醒的，我不會把那些末日世界的謬論扔到人們的頭腦裡的，此外我也不會挑畔起一場可怕的遊戲來嚇唬人們轉變生活的模式。

我只是在這裡提供我的自我認識，在學習中的靈感，在探索中的發現，難忘經歷的見解，深刻的覺醒感悟，憑藉我的慈悲之心和真誠的邀請，我相信會有更多的人從我精彩分享中提出問題。並啟發與推動人們進行研究，以及大膽地站出來完成自己的靈魂使命。

確實，我們有責任保護而且榮耀這個壯麗的家園，有義務為我們的主權、我們的解放、我們的靈魂革命打一場勝利的仗。

我們都知道，地球正在發生巨大的變化，它的蛻變是宏偉且壯觀的，還有是以我們大多數人甚至無法理解的方式。

✦ 我明智的朋友們，請坚信一切都在神聖的掌握之中。 ✦

✦ 我堅定不疑地相信，人們有智慧將一切危機轉化為超凡機會。 ✦

成長的覺悟

✦ 覺醒之旅 ✦

我衷心致所有變革者和光之工作者的信 ✦

最近我們都見證了世界各地正在發生的事情，人類正生活在最關鍵的時刻，我們變革者的責任就是發揮影響力，成為指引光明的璀璨榜樣。而且以語言作為影響和促進的工具，以幫助人類經歷更高的時間線。

我理解許多光之工作者關心人類的福祉，對生活於樂來樂愛樂城的人仍然相信這個虛構的現實感到失望，並且對人類可能面臨難以想像的災難感到沮喪。

然而，變革者們，無論我們對未來多麼恐懼，無論我們對未覺醒的靈魂多麼擔心，無論世界各地發生什麼，它都是在提醒我們停止習慣性反應以及保持於大愛中。作為光之使者，我們必須團結起來；我們必須帶着燦爛的光芒，照亮現實的真相。

但是，我們不能把那些陰謀論一下子扔到別人的喉嚨裡，我們不能催促別人醒悟，我們不能強迫別人相信我們認為的事實，我們不能威脅別人毫不猶豫地接受真相，我們不能懲罰哪些仍然相信政府的灌輸與不願意抗挺的人。

可是，我們能做的就是用心接受別人，接受別人對改變的拒絕，接受別人對自我發現的抵制，接受別人對現實幻象的否定，接受別人勉為其難地走出大腦所建構的矩陣監獄。最重要的是，接受他人真實的樣子與意識的階段，當我們保持開放的思想空間，並在他們的身邊解答他們提出有關覺醒的問題。

富有同情心的光之工作者，想一想當你踏上這個提升意識之旅的時候，想一想當你發現我們的一生都被邪惡勢力欺騙時你所感受到的錐心刺骨，想一想你所經歷過的事情讓你鑄成為今天的你。

請讓我與你分享我的覺醒之旅。我有很長的一段時間都是盲目地遵循時尚，被困在隨波逐流的生活裡。我所受到的訓練讓我害怕捍衛自己的觀點，而且服從於權威們所灌輸給我的一切。2008年，我在印度開始了我的心靈之旅，這永遠改變了我的人生。2011年，我開

始全職深入探索陰謀論的兔子洞。在過去的13年裡，我幾乎廢寢忘餐地研究，質疑神靈為什麼允許這些事情給人類帶來痛徹心扉的疾苦。還有我學習釋放無效率的思維編程，透過忘卻和重新學習思考的習慣，這提高了我的意識。

然而，我調查越多就發現陰謀集團在我們大腦中所安裝的彌天大謊言，我就不可避免地發掘污染人們超級電腦的邪惡且骯髒的秘密，我更多了解邪惡勢力強加在人類的精神控制遊戲。不過沒有人可以想像那段時間我所經歷過的情緒鬥爭：憤怒、害怕、擔心、悲傷、失望、恐懼、哀怨、沮喪、頹廢……一段時間後，由於我不知不覺地沉浸在這些傷心和負面的情感中，這讓我付出代價是經歷了憂鬱與疾病……

經過多年來進行內心工作，我釋放不支持的習慣性思考模式，練習對做錯者的寬恕，也改變我對所面臨的每一個挑戰的看法。並且停止了自我預設不健康的情感所給身體帶來的痛苦，以及尋求擺脫陰謀集團施加給我們災難現實的出路。因為意識到我所認為的事實真相可能只是一個方面的，我發現我的感知轉變了我的觀點，我的客觀改變了我的主觀，然後我領悟到如何更有效地玩這個史詩般的現實遊戲。此外，透過接納自己與他人，而且致力於學習無條件地愛每個人、每件事，我體驗到了解脫和療癒。

我們明智的變革者，我與你們分享我的故事，希望你們能實現自我理解。我們不需要催促其他人醒來，我們不需要玩恐懼色情來令人信服且跳出精神操縱遊戲，我們不需要使用功能失調的系統來製造分裂來影響人們的精神狀態。

我也希望你審視自己的內心，當你走進這個深不可測兔子洞🐇🕳️時，你看到這是多麼戲劇化的劇情片，你看到陰謀集團對人類強加了多少腐敗和欺騙，你對邪惡議程感到多麼的沮喪與悲觀。是的，當我們發現陰謀集團對人類做了什麼，他們如何透過食物、空氣和水中使用毒素來降低我們的意識與減低我們的自衛能力時，我們都感到十分痛心疾首。另外，他們如何透過建立欺詐性的學校系統和疾病護理藥物計劃來誤導我們。他們捏造好萊塢娛樂來限制我們的潛力並篡改歷史，這迫使人們思想不健康，忘記了我們是誰。

我再回憶多年前，當我發現那些深不可測的陰謀的事實時，我是多麼的憤怒，無盡的困惑與無助的崩潰，對我的心靈造成了多大的傷害。因此，根據我的個人經驗和我所承受的困難時期，我不希望別人體驗我所經歷的事情，我不祝願另一個弱小的心靈經受難以想象的震撼、恐懼、疾病或痛不欲生。

變革者，我明白你們想知道為什麼我不再催促人們覺醒過來，因為是我曾經的痛苦和來自自我更高自我的信息。我理解我在這裡提出的建議是有爭議性的，或者我們有認知的距離。但是我希望你思考一下，這條覺悟之路不是為膽怯的心靈準備的，也不是每個人都選擇在地球上經歷覺醒。故此，我選擇尊重別人的自由意願，不強迫任何人改變，讓別人按照自己靈魂的使命自然覺悟。我們只要保持耐心，成為一個正直的榜樣，作為研究真相的指路人，並在人們面對所有這些匪夷所思的事實時握住他人的手，還有為人們體驗解放鋪平道路。

請做好準備，在接下來的幾個月裡，信仰體系和政府體系將崩潰，有更多的人將覺醒與發現真相，當人們接觸到事實時，人們可能會驚愕或恐懼，激怒或仇恨、痛苦或窒息，可是，我知道你有一顆慈悲的心，你不會以看到別人的世界天翻地覆為樂，我不認為你會惡意地用可怕的手段強迫別人放棄他們所知道的正常生活，我不相信你可能利用饑荒來摧毀人們的心態，促使他們跳入覺醒之路。因為我們意識到彼此都處於這個象征輝煌的蛻變中，我們且確信光之工作者將繼續成為幫助他人在這個黑暗幻像中看到光明的促進者。

我們靈魂面臨的問題是，我們如何走在正確的道路上，以和諧、平衡、耐心、同情心與無條件的愛為基礎，鼓勵他人加入我們的覺醒運動。

在過去為期 28 天社交媒體的沉默中，我頓悟到我們每一個人都走在自己的英雄之旅上。也是我們記起來自己是誰的時候了。我們中的一些人是願意衝鋒陷陣為創造新地球鋪平道路，而另一些人可能是甘於平凡且為了觀看這部神奇的電影而來到這個世界上，還有一些人甘愿默默的支持並是在靈魂裡為我們加油。

我的天才朋友們，這是我自我提高意識之後，我選擇重新塑造那些不支持的處境、不愉快的故事、不友善的人用來服務於我的靈魂成長。我堅信，當我有意圖地改變對生活事件的敘述時，我就可以轉變生活經驗的軌道。

請記住，我們是擁有扭轉局勢的至高無上的人，我們有能力瓦解不再為我們更高利益服務的舊習慣，我們有權力將任何消極因素轉化為有價值的環境，我們有控制權去改變有利於我們靈魂革命的世界，我們有智慧將每一個挑戰問題轉變為祝福的事情，我們有天賦實體化全新的地球來體驗。可以肯定的是，仁慈的力量將支持人類的進化。

我們覺醒的光之工作者，我們堅定不移的責任是發現事實、堅持真理，而且提供有建設性的計劃和解決方案來協助、支持、創造、激勵他人成為這個轉變時代的光芒。每當我們共同努力，我們可以將想像的天堂創造在地球上，規劃更高的時間線，還有體驗更多姿多彩的人生。

為了地球上眾生的利益著想，我正在努力學習愛上這個世界的真實面目，以及領悟到美麗的風景盡在於學習之旅。

請讓我與您分享這個深刻的至理名言：

“生命的目標是強烈地生活、完全地誕生、完全地覺醒。從幼稚的宏大觀念中走出來，相信自己的力量雖然有限，但卻是真實的；能夠接受這樣一個悖論：我們每個人都是宇宙中最重要的事物，但同時又不比一隻蒼蠅或一片草葉更重要。

能夠熱愛生命，又能坦然接受死亡；容忍生活中我們面臨的最重要問題的不確定性，同時對我們的思想和感覺抱持信心，因為它們確實是我們的。能夠獨處，同時與所愛的人、與地球上的每一位兄弟、與所有活著的人在一起；跟隨我們良心的聲音，那個呼喚我們自己的聲音，但當良心的聲音不夠響亮以至於無法被聽到和跟隨時，不要沉迷於自我仇恨。心理健康的人是靠愛、理性與信仰生活的人，尊重自己和同胞的生命。”

～ 民主主義者與哲學家, 埃里希·弗洛姆

您的健康就是您的財富

你知道我們被訓練為盲目地接受廣告所推銷的產品嗎？

你知道我們养成了習慣毫不猶豫地相信權威的說話嗎？

你知道我們被教導為完全相信科學家的觀點嗎？

你知道我們被編程為無條件地接受主流宣傳嗎？

你知道我們被規定讓政府決定我們的生活方式嗎？

你知道我們被教育成為過舒適的生活而不質疑現實嗎？

你知道我們已經習慣了沉迷於舊嗜好和對食物上癮嗎？

我提出三個問題供您思考：

1. 我們吃什麼就是什麼的身體。
2. 我們的人身天生有治癒能力。
3. 我們的信念構造了我們的現實。

例如：大多數人都知道糖、蘇打水與垃圾食物對我們的身體沒有任何營養價值，然而，當你在超市走動時，你會看到很多人購買這些不健康的食物且盲目地食用。然後他們想知道為什麼自己會患上糖尿病、多種疾病，並且受到痛苦的折磨。

另一個例子：覺醒的靈魂了解到有毒食物會傷害身體且影響到他們的活力，也會降低他們的意識。可是他們找了很多無謂的藉口，表示需要人類的經驗，儘管他們知道這種食品的成分有毒。

又一個例如，有些人明知自己在執著於吃垃圾食品，然後他們就會感到內疚，卻無意識地咒罵這種食品和物質與帶來的結果。由於他們潛意識裡認為那是有毒的、劣質的食物，於是他們習慣性地把不感恩或者詛咒的能量投射到他們所吃的東西上，不知不覺地將能源演化毒素攝入體內，從而導致疾病。

另一個有趣的故事：一個覺醒的靈魂因意識到自己的超重是因有一個充滿毒性的身體，然後他採取措施進行排毒和療愈工作。經過三個星期的果汁斷食與調理健康，他的身體輕盈了二十多磅。然而，他又選擇回到了舒適區，是因他已經習慣了作為普通人的平常生活模式，他也是被訓練成為習以為常地接受麵包、糖、肉類和垃圾食品的攝取。儘管他體驗了輕盈身體也接收了來自更高自我的大量訊息，可是他寧願活在舒適的苦痛中，而不願意挑戰他的靈魂沒有自由且生活在痛苦中。

我很遺憾地告訴你，擁有人的經驗並不意味著需要吃肉，因為這些物質會降低我們的能量和意識。想一想有些人強加在動物身上的殘酷與非人道的方式，那些生物怎麼會心甘情願地為人類提供營養，健康和愛的能量呢？此外，當人們有意識地在他人的痛苦而創造快樂時，我們的良心又如何能體驗到平靜的心態與無條件的愛，又如何能以慈悲的心為他人提供祝福呢？

我想說的是，我不會評判人們對生活的選擇，但我想邀請你重新考慮你所做的選擇。你的生活方式會為你的身體帶來價值嗎？您的飲食習慣對您的健康有益嗎？你對這個食物方程式設計有認識嗎？

我想向您介紹另一項重要的調查。酒精=靈魂（英文的另一種稱呼）。你知道嗎，當你大量飲用酒精時，你的靈魂就被邪惡力量佔據或控制了？你看，陰謀集團明目張膽地在字面上通知了你他們的黑暗議程。然而，仍然有許多人沉迷於酒精，無視於這些飲料不僅會干擾人們的頻率與降低能量的振動，還會削弱人們令人振奮的本能並驅使人們的明亮光芒變為黯然失色。

我想向你們提議，我富有同情心的朋友們，我們需要認識到我們吃什麼就是什麼，我們喝什麼就變成什麼。希望大家注意飲食，謹防謊言連篇的廣告、虛假食材、欺騙性的標籤。只攝取您能看到的有機種植的食物，而不是人造或工廠所製造的食品，因其中含有防腐劑和大量有毒化學物質。

只有有益健康的食物可以治癒疾病，可以為我們提供元氣，可以加持我們的生命力。故此，我們有責任注意飲食，選擇支持我們身體機能的食物，還有選擇健康的營養品來滋養我們的身體。

我內心認為，有時人們想要放縱自己，有一種慶祝的感覺，以獎勵我們的靈魂的好成績。可是情緒化飲食不能將我們的意識提升到更高的水平。或者更糟的是，人們繼續攝取不健康的食品，人們的過度縱容可能會導致自我意識下降或破壞自我決定力。

你看，當你有目的地照顧好自己的健康時，你不僅在創造財富，而且還成為光芒四射的影響，並是為上帝工作所帶來益處的成果。因此，讓我們把身體的需求放在第一位，向人們展示健康的生活方式是榮耀上帝和所有生命。

聰明的靈魂，當我們在這個覺醒的旅程中時，我們是一個榜樣。當總是懷有正直心，我們的言行與行為也具有凝聚力，這樣我們才能激勵其他人加入我們的團隊。

我理解，除非你看到，意識到並深信你的 DNA 中嵌入了更高階段，更高維度的 DNA，否則你不會相信奇蹟。然而請讓我送上這幾句金石良言，期待奇蹟的人總會經歷奇蹟，不相信奇蹟的人永遠不會經歷奇蹟。還有不是眼見才相信，而是相信才看到。

我們表達，我們體驗

我們在學校裡被誤導這個現實是如何存在的，我們的理智被大量誤傳訊息所淹沒，我們的心靈被一群權威精英所灌輸，我們被欺詐性廣告所洗腦，我們被編程去適應黑魔法的咒語。此外，我們被訓練去接受權力者影響我們的表達、情感、行為、思想和信仰。我們被哄騙相信自己的話沒有力量，但不誠實領導人的言論對我們的生活却是有更大的影響力。

我們錯誤地認為，欺騙性的政府指令具有慈善的意圖，並符合且服務於人類意識與進步。

我們天真地相信了教育系統的建立是為了教導人們正義，也是為了賦予人類最大利益和更高福佑。由於陰謀集團的操縱，人類忘記了我們是誰，我們不明白言語對靈魂有多麼強大的主宰，還有我們彼此之間的溝通，我們對神聖力量的表達。

我們不知道言語不僅是感受的形容詞、情感的表達、故事的敘述，而且，言語可以讚美、組織、設計、投射，能夠具體化新的現實來體驗。

這就是為什麼英語被稱為拼字的原因，字面的意思就是施展咒語。

如果你不相信這個黑魔法咒語，請看這詞，上帝God，反倒過來拼寫就是狗dog。看別的詞，活著Live，反倒過來拼寫就是邪惡evil。早安 morning = 吊問死者… 例子很多，這就是陰謀集團如何對人類施展咒語並召喚出這個虛構的現實。現在你知道了，人類是如何被無奈地詛咒，在不知不覺中被迫在有限的環境中生存的。我的朋友們，請您進行研究而得出自己的結論。

然而，這場捏造的施魔法遊戲已經結束了。

我可以提供更多的研究證據和事實來解碼這個矩陣嗎？

自從無限的神靈奪回地球的控制權後，這位最有權力腐蝕、監督人類語言的首腦人物放棄了權威操縱，並且投降了。然後公眾在2022年9月19日看到了她的豪華葬禮。

你審查過的英女王的揮霍無度的葬禮嗎？你知道有一股神聖的力量計算了每一步，然後呈現給人類嗎？你有沒有看到節目中間有一個大個子進行表演的儀式？這不是陰謀論，或者是神話，你可以在主流電視上搜尋它。那大個子拿出一根長長的魔杖，一臉悲傷地把權

杖折斷，這種令人難以置信的儀式，然後他把折斷的魔杖當著數百萬人的面放在了女王的棺材頂上。這是代表着施魔法的權杖與女王一起埋葬了，它向人們表明他們不能將不公平的魔咒強加給我們，也象徵性地告訴人類黑魔法不再起作用了。

所以，無須害怕，因為當我們知道事實和真相後，也不再心甘情願地參與矩陣的遊戲，那麼魔法咒語就失去了它的效果與威力。

因此，讓我們有意識地宣布這些聲明：

我們擺脫了精神控制遊戲，我們擺脫了受害者心態，我們擺脫了破壞性的系統，我們擺脫了妄想的矩陣。現在，我們可以自由選擇，我們能夠自由生產，我們可以自由表達和創造提升靈魂的新現實。

聰明的朋友們，你們可能會懷疑，你們可能不相信事實，你們可能會質疑為什麼表面上很多人還停留在較低的意識中。因為有些人不知情或選擇不去看真相，有些人寧願生活在習以為常的窒息中也不願意面對未知數，有些人不樂意放棄程序化的熟悉而不敢大膽地經歷冒險。或者有些人開始覺知，開始學習，而開始使用語言來豐富於他們靈魂的體驗。

我對你的選擇沒有任何評斷。我內心認為改變，忘記與重新學習以及相信自己需要巨大的力量、毅力、決心、意志力和信念力。然而，當你的靈魂覺悟得是時候去調查時，你會發現你的語言的力量，你的體驗來自你的表達，還有你多年來建造的不受歡迎的現實。這將迫使你進行新的探索，並且有目的地選擇自我表達，以促進自我成長。

請記住，當你用賦予力量的想法有意識地清晰表達你的內心時，你的言語會產生顯著的生活影響，不僅僅是改變周圍的能量場。而且，你還可以投射你想要的東西，召喚出不同的人生體驗，以及具體化了實現，從而增強了你的意識進化。

請容許我向您表達我的靈魂意圖：我將繼續努力為人民服務，成為覺醒靈魂的引路人，成為他人精神追求的燦爛之光，成為言行一致的優秀榜樣。而且堅定不移地分享真實自我，我的研究發現，我潛意識的恐懼，我的實踐故事，我不可否認的擔憂，我的探索之旅，我的耐性缺乏，我的學習經歷，我的天才錯誤，我的自我實現，我的深刻教訓，我的知識觀念，我的不完美寫作，我的局限性英語，我對矩陣的認識，我重新學習的得益，我樂意奉獻自我發展，我頓悟的靈感訊息，我心靈健康的糧食，我扭轉局勢的韌性，還有我每天仍然堅持不懈地做內心工作的勇氣。願我們都能擺脫「言語與思想」法術的操縱。

你的個性成為你的現實

幾天前我約會了一個朋友一起吃午餐。然而，在我離開家之前，我告訴朋友我擔心交通堵塞，並說我可能會遲到…

我是多麼的有“天才”，我以先入為主的期望預測了未來，故此才體驗到遲到。

回到家後，我不斷地問自己的靈魂，為什麼我要創造這種情況讓我的朋友失望…

這是從那個不愉快的事情中引發的覺悟。

生活不是發生在我的身上；生活就是對我的回應。

然而是在擔心、在語言、在期待、在投射出了我的經驗。我不知道我在無意識中下了定論。因為我的靈魂無條件地愛我，所以我的靈魂想出了一個方法來幫助我製造交通堵塞來實現我的預報。

現在，我學到了生活中發生的許多事情是，當我有意識地啟動自我相信、自我預言和自我創造，然後能夠將現實具體化。

讓我們解碼矩陣編程，創建新思維、新表達、新個性、新習慣、新語言、新敘事、新模式、新故事、新信念、新預測、新結論以實現新的體驗。

第一個例子是說“我很疲倦”。你潛意識地下了定論。當你在言語、廣播、口述你的選擇時，你也在不知不覺中關閉了能量場的大門。在預設情況下，你會感到疲倦不堪或精疲力竭，此外每次你談論它且賦予它動力時，你就是那個激活並召喚它進入你經驗的人，因為你的靈魂正在接受你的命令。

第二個例子是，當你說“我總是遲到”，你以先入為主的期望生產結果。然後你的潛意識允許這種行為一次又一次地發生，然後是你的反復和意願讓事情遲遲不能實現。洞察的見解是，當你不尊重別人的時間時，你不僅不懂得尊重自己，不幸的是，你也會在現實中看到產生連鎖的反應。

因此，你想要的一切都會很遲才出現在你的身上。就像他人約會你總是遲到，你的家人推遲了你的晚餐，你的老闆緩遲給你錢。因為宇宙反映了你是誰。除非你自覺地吸取教訓，

承認自己的性格與缺點，且表明尊重別人的時間，否則你不會看到所有這些限制發生變化。你會體驗到靈魂將如期地發行你的願望、你的財富、你的期望、你的機會、你的抱負、你的關係、你的創造、你的夢想、你的旅行、你的療癒和你的突破。

第三個例子是你說“我愚蠢”。即使你犯了一個巨大的錯誤，或是損失了很多金錢的時候，你也不應該詛咒自己。你不應該毆打你的靈魂，給自己貼上愚蠢的標籤，此外當宇宙看到你不愛自己時，祂就會允許人們出現在你的生活中不尊重你。因為你是一個強大的生命，你是那個施展咒語並吸引所有這些經驗存在的人。所以，你不能責怪上帝允許那些困境或困難的人出現在你的旅程中。無可置疑的事實是，當你無條件地愛自己時，無論發生什麼事，你都不會貶低自己或侮辱神聖的造物者。

這就是為什麼當我的生活出現差錯時，我總是給我所選擇的角色貼上「天才」的標籤。只因天才才有勇氣讓事情發生、而享受樂趣、且成改變典範、以及成為領導者並體現豐富多彩的生活經驗。

我明智的朋友們，你是有選擇的。我知道生命沒有內存在的意義。每一個個性、情境、經歷與事情都沒有任何意義，除非我賦予它意義，然後產生一個有意義的故事。因此，我總是練習盡能力地保持正念，只以樂觀向上的方式激活我的選擇，還有感知不同的洞察力來促進我的靈魂成長。

請記住，很多人已經習慣了使用過去的事件、情況、經驗、敘述和情緒作為指標、而成為預測結論與預報現實的參考。

此外，英語多年來一直受到陰謀集團的玷污，他們除了利用語言壓制人們心態之外，還有一個邪惡的議程來改變我們的意識，並以改造人們的覺悟為目標。因此，你需要謹慎注意你所選擇的為其賦予能量的字語。

別忘了，無論發生什麼事情，你都要負全責。因為你是那些經歷的創造人，也許是你的個性，過去的故事或過時的情感，從而促成你犧牲了美好的未來。

我想建議你看看往昔所出現的事情，留心檢視一下你的性格，你是否覺得你的思維、語言與預測方式能夠讓你發揮出最好的一面，同時也祝福你不可思議的人生經驗。請注意，你告訴自己的敘述將擴展意識並導致實現願望。

問問你的靈魂，你是否會重新編程你的敘事和你的思想來提升你的意識，如果答案是肯定的，那麼是時候改變你的個性與使用不同的方法來實現最好版本的你。

請銘記，你不是生活在外在的影響而被控制你的心理結構中，你生活在你自己創造的心理結構中。你所生活心理的結構是由於你的限制性信念創造了你的經驗的籠子。因此，完全覺醒和激發覺悟就是當你開始意識到要忘記你所學到的東西，然後你就可以衝破你自己建造的這些心理牢籠。

為你送上至理名言，奇蹟不是親眼所見才相信，而是相信才看到！

我的天才朋友們，願奇蹟在您相信的日常生活，種種情況與新的冒險旅程中出現！

將願望話說成為顯示化的物質

在今晚的冥想中，我感覺到一些文字從以太中流淌出來，我抓住這個機會作為我顯示化物質的過程的靈感。

回顧過去16年的心靈之旅，我懷著滿腔熱情，背著背囊獨自走遍了13個國家。所有這些令人難以置信的經歷使我實現了自我覺悟，也豐富了我的生活。而且啟發了我的人生觀見解，這就是我所做到的，以安康和快樂的心態顯示化物質在所有這些畢生難忘的冒險旅程。

三個顯示化物質的行動過程

1. 每當我感受到願望或得到心靈的感悟時，我就會抓住可能性，然後大膽地採取行動。（就像當我接收到夢境訊息時，感覺上帝呼召我去印度進行心靈之旅，然後我就按照引導，把房子轉抵押了一些錢，短時間內就到印度進行了100天的朝聖旅程）。
2. 每次我接收到願望時，我都會用我的心說話，我會尋求清晰的願景，我會祈禱，我會毫無疑問地相信，我會具體化地計劃，我會採取有效的行動，我會臣服，我會與我最好的朋友分享成績，我會有意願地將願望說成為現實。
3. 我實踐願望「顯示化物質三法則」。這就是我在三天裡連續的練習說三次我所期待經歷的事情，然後放心地放手，不奢望，不執著於結果，內心包容地等待我的靈魂和上帝帶給我驚喜。

六個順利將物質顯示化的見解

1. 有堅定不移的意圖對你所選擇創造的東西。
2. 向宇宙由衷地表達你的心愿與祈望。
3. 完全接受別人的意見，而且勇敢面對挑戰。
4. 預測一個你選擇經歷的樂觀結果。
5. 認知現狀，對你的召喚和奇蹟保持信心。
6. 向未知臣服，繼續採取有效的行動。

九個樂觀的語句幫助你物質顯示化你的願望

我的靈魂總是賦予我洞察力。

我的靈魂永遠是我的指路明燈。

我的靈魂總是保護我。

我的靈魂永遠支持我的旅程。

我的靈魂總是滿足我的需要。

我的靈魂永遠祝福我的經歷並提升我的意識。

我的靈魂總是知道我的最佳進步所需求的學習課程。

我的靈魂永遠選擇事件和人物來賜給我探索的禮物。

我的靈魂總是幫助我成為光明的工具，為人類貢獻愛的能量。

請記住，3D是有悖論的，當你提出心愿與祈望時，上帝會考慮這是否有利於你的靈魂擴展。所以，要有耐心，你不能命令你的靈魂或要求上帝在你的期限或時間軸內物質顯示化你的願望。

記住這一點，當你徹底臣服，完全放手，放開，放心地讓上帝給你驚喜時，你就會奇蹟般地看到祝福的計畫。

請注意，如果你沒有在你希望的時間線獲得物質顯示化你的願望，請不要投射負能量，不要心煩意亂，不要說批評的話，不要心灰意冷，不要讓沮喪令自己陷入困境，不要貶低自己，不要放棄，不要失去信心，不要讓小我戰勝你，並不要評判為什麼上帝不幫助你實現你的心願。

要有不屈不撓的信念。明白你所說的話是强有力量的。因為英語被稱為拼寫與施咒，當你說話的時候，你就施展了咒語法，而且你創造了一個正能量場來物質顯示化你的願望。你需要內心理解到，如果這個願望不讓你物質顯示化地去體驗，你的靈魂就不會接收到和懷有這個靈感，因為它是你的超意識祝福了你這個願望。

你最重要的任務是，對自己的聰明才智充滿自信，對每個處境始終抱持著衷心感恩的態度。絕對相信上帝有一個寶貴的計劃來提高你的自我覺悟，以及引導與安排你通過這個造福人類的神奇發現之旅。

我聰明的朋友們，我期待聽到你們的物質顯示化的異乎尋常的經歷。

讓語言實體化我們的現實

您知道您的話語有力量嗎？

您知道您的語言創造了現實嗎？

您知道您的言辭影響了您的生活經驗嗎？

大多數人沒有被告知言語是有多強大的能量，就像表演魔術一樣，您的說話可以塑造您的經驗和世界。

讓我們來解碼一下什麼是英文。英語將字母拼寫而組合在一起成為單詞，這就是為什麼英語被稱為拼寫施法的原因，這意味著每次您表達語言，您是在施展咒語，您實際上是在召喚實體化的現實。

創建英語的陰謀集團並沒有隱藏這個秘密，他們毫不掩飾地說了出來，讓我們知道為什麼英語稱之為拼寫施法，這意味著在矩陣上施放咒語，並在3D時間線中進行監管人類行為。換句話說，陰謀集團腐蝕了人類的語言，以及利用言辭創設「預測方程式」來操縱人類的意識。

這也是陰謀集團投入了天文數字的資金製作詐騙性的廣告、毀滅性的電影、負能量音樂、惡意地篡改歷史、扭曲事實的真相、邪惡性的藝術品、誤導性社交媒體、欺騙性遊戲節目、衝突性的黑魔法故事與創傷性的電視節目的原因，以投射出不可思議的幻像來刺激和降低人類的認知。

例如，當您在法庭上法官問：您（Understand）明白我的意思嗎？如果您回答“我（Understand）明白”，英語的字面解釋則意味著您心甘情願站在法庭之下，讓法官對您作出任何判決。這是在法庭上不成文的規則——明白一詞代表自動自覺地站在某人的權威之下。這就是我選擇使用「內在理解 inner-stand」這個詞的原因，這意味著我站在內心並理解您深情的對話。因為沒有人在我之上，沒有人在我之下，我們都是獨立主權者，我們在地球上都是平等的。

另外例子是“政府”單詞，Govern 源自拉丁語動詞 Governo, Guverno 意思是“控制”Ment 源自拉丁語 mente，意為“心靈”，翻譯是“控制你的心靈”。這就是陰謀集團有目的地操縱人類的思想，人們的潛意識被編排在這個方程式裡，並且自覺自願地給予精英們控制思想的許可權。

又一個例子是“電視”單詞，意思是“Tell Lie Vision”直接翻譯是“告訴謊言視覺”。這就是陰謀集團完全徹底地告訴我們，他們利用這個工具來製造謊言、虛假幻像、欺騙手段、詭計誤導與謀略刺激來捏造現實，來編程我們的思想並調整我們的情緒，以及令到人們糊里糊塗掉進了陷阱且推進他們的邪惡議程。

例子很多，歡迎大家自行調查。現在，您心裡已經理解這句話語能如利劍般致命。陰謀集團的目的是召喚負能量來影響人們的思想，而且他們做白日夢般幻想改變人類更高意識的時間線。

由於所有這些研究都向我證明了，言語可以成就我們，也可以摧毀我們。所以我正在努力地學習更加註意我的言語和我所說的內容，因為深思熟慮的詞彙與語言表達是編程我們潛意識的強大工具。

現在，我希望您能理解英語隱藏的咒語及其秘密含義，然後您就會留意您對自己所說的話，並注意您對別人說的話。當您對自己說一些阻礙性或不支持的話時，您的話不僅會影響您的經歷，還會投射出您的未來與堂皇的現實。

例如，當您說我是一個拖延者時，您就審判了自己，然後您的潛意識就形成了一個循環，一遍又一遍地重複創造同樣的情況發生，從而導致更多的拖延經歷。

又例如，當您說我是一個亂七八糟且沒有組織概念的人時，那麼您就會面臨項目的障礙，而且會遇到麻煩。因為您的話語發出詛咒，以及創建一個強大的能量場來響應您的現實。

另一個例子是，當您說生活不容易、生活困難、生活痛苦、生活不可預測、生活充滿挑戰。在預設的情況下，您就是那個決定並引導所有這些困境經歷的人。因為您的靈魂無條件地愛您，當您向無限宇宙表達和發布您的話語時，您的靈魂就會認為您想要經歷這些情況並且滿足您的願望。

人們忘記了，無數的人已經被黑暗勢力進行了大腦編程，他們不僅容易上當受騙，而且許多人只知道如何根據過去的事件和過時的思維模式來生活與預測未來。在默認的情況下，人們預設局限性的經驗且將其實體化成為人們的現實，這可能無法服務於人們的更高利益與美好憧憬。

因此，只說出您的真心的願望並表達對您有價值人生的樂觀和嚮往。

請記住，您有智慧與能力去建構一個新的故事、新的意義、新的詞彙、新的觀察、新的詮釋、新的實踐、新的印記、新的感知、新的想像、新的模式、新的習慣、新的改變，以及創造新的人生旅程。做以下實驗看看結果，然後您就會驚訝地發現您的話語有多強大。除了您會學習到建立自信之外，您還知道如何透過用語言表達，用令人振奮的說話來投射您的現實，然後用您的自信將它變成實體化。

1. 當您開車的時候，您就說：交通順暢，我祝福大家平安、安全地駕駛，我對所有的經歷表示歡迎和感激。
2. 當您去上班時，您會讚揚新的經驗：我將毫不費力地與我的同事和老闆相處，我們將共同創造有意義的關係與新的現實。您的信念會回饋您實體化。
3. 當您面對一些具有挑戰性的情況時，您透過將能量轉移到喜悅來改變結果。您只聲明您夢想經歷的成果，然後放手且有信心，相信您的靈魂會實體化有利於您意識擴展的有效事情。

當您每天練習這些咒語時，您將看到語言和說話的力量，承認您可以施展咒語且為您的學習之旅增加價值，還有充滿信心地運用這個技巧。

臨睡時將以下這些樂觀的與祈願的話說三遍

我就是我，我能夠，我值得，我健康，我應得，我被愛，我快樂，我輕鬆，我豐富，我強大，我被祝福且我感恩。

請記住，您所說的話語是預測，因為您給出了正極的頻率、振動和能量。因此，明智地選擇，謹記您的諾言，以及投影您想要的實現並使其存在的目的。

自我發現的頓悟：言語是激發，言語是回饋，言語是能量，言語是投射，言語是強大的。因此，我們有責任用語言來拓展我們的心理視野、培養正念、增強情緒健康。

是的，有很多東西需要學習、忘記與重新學習，這樣我就可以淹沒舊的思維方式，打斷習慣的模式，釋放過時的程序，也可以重新調整我的思想，專注於幫助我完全覺醒的文字、思維和情感。

肯定的，當我有積極態度時，當我處於更高的意識時，不言而喻，我的內在力量可以溶解潛意識程式並拆除黑魔法的咒語。以下為您提供可行的策略來滋養您的身體和靈魂。每天讓自己圍繞着的都是樂觀的人，加入充滿活力的對話，使用有影響力的話語來互相激勵。除了進行正極的自我對話與相信自己的語言之外，坚信自己的自我照護習慣也可以建立一個健康的整體。

✦每天進行心靈對話：沉浸在滋養靈魂的故事和影響深遠的智慧中，點燃內心的火花，加深與心靈的聯繫，還有為您的生活注入振奮人心的話語和新的意義去體驗實體化。

覺醒的朋友們，讓我們用語言來賦予能量成全我們的靈魂體驗，而且用積極的態度來提升我們的覺悟，豐富我們的學習之旅。

十二個步驟實現更高時間線的體驗

來自高我的訊息

如果你敢於做你的心靈工作，期待與你的靈魂聯繫，並渴望接收來自你高我的信息來實現一個令人振奮的旅程，這裡有十二個簡單的步驟提供你練習並與你的更高的時間線保持一致性，而且擁有非凡的人生經歷。

1. 呼喚你的靈魂和你的心連結。也請求與你的更高自我、你的神靈指導、你的更高思維、你的更高意識和你的神聖團隊聯繫。以及你的靈魂所選擇相信的神靈。
2. 邀請你的神聖團隊出現，且誠摯地請求與偉大的造物主進行一次心與靈魂的對話。
3. 觀想著你的神聖團隊就在你的面前，他們正在發放愛的能量，並守護著你。
4. 打開你的心扉，保持真誠，與你的神聖團隊交談，相信他們在場傾聽你的請求，而享受這次交心的對話。
5. 真心地表達你想在此時間線中體驗的意圖、願望、計劃、想法或疑問，然後請求你的神聖團隊提供清晰的見解與指導。期待看到你所面臨的問題和棘手的情況有最佳的解決方案與建設性的結果。
6. 請求你的神聖團隊使用你作為光和愛的工具，你應諾致力於遵循你所收到的指導，願意貢獻知識來服務人類。此外，你還承諾利用自己的天賦致力於支持他人提高意識，而且成為轉變時代的祝福。
7. 請你的神聖團隊以思想的形式與你交談，或利用某人和你分享訊息，或在你的夢中與你說明，並給你自我進步的方向和靈感。
8. 拜託你的神聖團隊賜給你跡象與訊息來確認你的直覺，這會驗證你的認知，讓你感受到內心的理解，而且有信心相信你所收到的答案。
9. 向你的神聖團隊表達你的感激之心。即使還沒有得到可能性的結果，然而預計並感覺你已從你的請求中獲得了非凡的幫助與鼓舞人心的靈感。相信你擁有實現這雄心壯志所需要的智慧和神靈所安排的一切，也要相信你堅持不懈的行動與忠誠的奉獻能夠創造奇蹟。

10. 跟隨你的內心和直覺，不斷採取行動，相信你的直覺，並遵循你的直覺。下定決心且承諾在一定的時間範圍內完成接收到的工作任務，例如7天或1個月。你要知道當你越有自信，行動會越有信心，你的靈魂與精神導師就會祝福你更加清晰的訊息和明智的洞察力。

11. 獎賞自己，表現得好像你已經實現了一些令人難以置信的事情且幫助了別人。然後慶祝你的成就，例如犒賞自己一頓美味的午餐，或觀看令人振奮的電影，或購買一些令人難忘的東西來紀念你的成績。我個人的喜好是收集水晶作為獎勵，以更高的振動與更高的頻率來提升我的人身和我的空間能量場。

12. 練習具體化三定律，連續三天執行這些步驟與預測。要有信心且相信你擁有獨特性的智慧來創造和體驗豐盛的財富。也擁有心靈的自由，無限的資源，去經歷更高的時間線並與你的新現實保持一致性。

請記住這一點，如果你的抱負不是為了讓你體驗，你的神聖團隊不會將這種志向印入你的想法和超意識中，當你完全明白與理解，完全相信你的心靈，你的期望，你的振動，你的頻率將毫不費力進入更高的能量場而排列的狀態，從而可以輕鬆進入新的時間線進行體驗，然後你就可以創造出光耀宇宙的宏偉事物。

請銘記，每當你實現顯化出一些輝煌的事情時，就是你的更高意識決定創作一份超乎意料的禮物並回饋偉大的全能者。所以你的心靈和無限的神靈定會幫助你實現這個雄心壯志，以及所呈現的壯麗現象去榮耀造物者。

請堅信，你的靈魂、精神導師與神聖團隊永遠在這裡支持你的旅程並指導你前進。然而你的責任聆聽，創造新的觀念與不同的思維模式，以提升你的意識並成為變革者之光。同時是你的義務追隨最大的喜悅和興奮，而且相信你的自我預言會按照你更高的時間線來服務於人類的最大和平與令人愉悅的更高利益。

你的語言召喚出現實

你同意嗎，生活不是輕描淡寫的。

你知道嗎，正是我們的語言、我們的詞彙、我們的夢話、我們的感受、我們的情緒、我們的能量、我們的預測、我們的期望、我們的預言召喚出了這個矩陣遊戲。

你相信嗎，我們的言辭就像一個神奇的墨守儀式，我們可以用它來提升、啟蒙、提高、啟發、豐富、操縱、合作、賦權，而且對我們的生活經驗施展魔法。

聰明的朋友們，選擇權在我們自己的手中，只要我們用心、當心、留心我們所選擇體驗的東西，那麼我們的關注就能創造出更有益、更實質的價值和更有意義的現實來經歷。因為你是那個將一切事物吸引到你的能量場的人。故此，我們有目的地編織一些美麗的話語，精彩的故事、感人的敘述來賦予我們靈魂的力量。

我舉一個故事給你思考。有一個朋友，她想減肥多年了。然而她經常抱怨她的身體，批評她的體重，咒罵她的食物，譴責她的飲食，但是她不想放棄垃圾食品或不健康的選擇。可笑的是，她抗議上帝讓她超重、疲倦、疾病、頭腦模糊、意識遲鈍與缺乏生活動力。事實上，她否認了構成她現實的是自我打擊、自我摧殘、自我彈劾、自我為中心、自我優柔寡斷和自我控制能力薄弱等問題。

我們似乎忘記了對自己的生存負起責任，我們似乎忘記了我們並非無能為力，我們似乎忘記了做出明智的選擇，我們似乎忘記了我們的思維是最有力的工具，我們似乎忘記了我們是創造生活中一切可供體驗的那一位。

請記住，我們的語言不僅僅是應用詞語，也是挑戰思想的樣板、模式、一個展現我們意識的程序。它更是豐富或限制人的智力、影響或削弱人的思考習慣、啟發或籠罩人的自覺觀察的工具。人類被錯誤地告知和訓練需要尋找過去來回憶，故事來記住，感覺來準備，歷史作為保障，情感反應作為參考去創造現實。然而，難怪為什麼人們會不斷構造重蹈覆轍的經歷。因為人類長期被困在重複循環裡，我們不知道自己被淹沒在欺騙之中，我們沒有認識到陰謀集團捏造的騙局來封鎖人類的潛力，我們沒有明白到精英集團利用人們的信任作為對抗我們良心的武器，我們沒有意識到是過時的參考事物創造相同結果循環的能量

場，我們沒有理解到百依百順的方程式的設計曾經編排於人們的大腦中，故此，我們沒有覺醒到人們是如何生產一次又一次的相同挑戰和艱難困苦。

在這裡為您提供釋放的方法與工具，以放棄任何消極和不支持生活的事件。

1. 留意你的言辭。
2. 觀察你對其他人觸發因素的反應。
3. 檢視你的日常經驗。
4. 注意你對挑戰的情緒。
5. 留心你對現實的預測。
6. 有意識地表明實現的目標。
7. 有目的地運用你的能量來幫助他人。
8. 支持和共同創造有益於他人的心靈旅程。
9. 保持樂觀的情緒與放開的心態，平和地接受且面對生活中出現的一切。

避免以下的措辭，建議消除那些矛盾的陳述，并且運用有效的語言來替代不會為你的個人轉變增加任何價值的言辭。

1. 我有不良的飲食習慣。
2. 我對垃圾食物上癮。
3. 市面上的東西都是缺乏營養。
4. 我知道過去發生的事情，我無法修復我的健康。
5. 做這個心靈的工作對我來說很難。
6. 沒有人關心我。
7. 我總是面臨困難。
8. 我們周圍是一個混亂的世界。
9. 我的路上總是塞車。

10. 我的家人說我一事無成。
11. 糟糕的事情總是發生在我的身上。
12. 我擔心車禍發生。
13. 愚蠢的人總是出現在我的生命中。
14. 我吃肉成癮。
15. 我的朋友們批評我。
16. 我沒有一個可以交談的夥伴。
17. 我的朋友們都不想踏上這靈性之旅。
18. 我周圍都是不願意覺悟的人。
19. 所有人都離開了我，我很孤獨。
20. 我總是覺得很累，我很困惑，我很沮喪，我很焦躁，我很擔心。

在這預設的情況下，你的言語、你的恐懼、你的預測和你的限制性信念不僅限定了他人的潛力與你的自我體驗，而且還給你的處境籠罩了詛咒能量，以及給實現有可能性的新機會促使了負擔。

請記住，你是每一次經歷的策劃者。你不能責怪上帝帶來任何不愉快的遭遇、不支持的情況、不善良的人物、不健康的事件、不吉利的經歷，因為這是你的靈魂在聽從你的命令，那就是服務於你並為你的偉大創作提供資源。

我明智的朋友們，注意你的言語，你的經歷，你的現實，你的故事和你的報道，只因是你的詞彙、你的表達、你的命令、你的預言、你的熱情能量鑄造了咒語與召喚出現實。

這個 3D 現實的另一種見解：

一切都是遊戲，而且是我們史詩般的精心創作。

當你爭辯自己的限制時，就是你存心要保留它。

智慧的靈魂，哪些宣言對你有用，你希望在這文章的清單中添加哪些聲明，以幫助其他人更加關注他們所選擇的經歷。請在評論框中表達你的想法，還有支持他人在這個心靈之旅中提升他們的意識。

帶著無限的愛和深深的感激之情，我提前感謝你顧全周到地支持其他人做靈性的工作。

我們思想的影響

我內心認為，人們的潛意識曾受到限制，人們曾被訓練，人們曾被編程，人們已經習慣於堅持舊的情緒反應模式，使用兒時的思維習慣，況且是過時的悲傷故事。此外，我們的大腦被負面事件的敘述所驅動，心理時常陷入恐懼之中，還有智力被舊式的信仰體系所淹沒了。

然而，很多人並不理解這個人為矩陣是如何運作的，人們只是認知生活中發生的所有具有挑戰性的事件都是合理的和需要不抵抗地接受。

我們不知道我們的思考習慣、說話方式、未表達的感受、無意識的行為、不健康的情緒、不善意的反應、不支持的心態與不良效果的預言，會導致重複循環而且引發同樣的痛苦序列的發生。

那麼，如何才能阻止無盡循環的迂迴？

{ 迂迴被認為是痛苦，通常是不滿意和苦痛的，由慾望與無明，以及由此產生的業力。 }

1. 注意我們使用的字詞。
2. 有意識地檢查如何利用語言表達這種情況。
3. 刻意地選擇能夠振奮我們靈魂的話語。
4. 有目的地運用施展法術的巧妙。
5. 觀察我們如何向自己和他人說故事。

6. 注重我們的想法是否服務於我們的思維。
7. 留意我們的意見是否會提升我們的情緒。
8. 有意利用我們的觀點來影響我們的經驗。
9. 慎重取捨有利於自身發展的認知。
10. 特別選擇能影響我們體驗的正面態度。
11. 注意收集能增加我們每天的歡樂與平安的看法。
12. 有意識地會集有意義的故事和有價值的信念來提升我們的靈魂。
13. 堅定地實踐投射嶄新的現實，為我們的生活錦上添花。

我們覺醒的朋友，當我們留意我們的言語、思想、反應、情緒、能量、預言與創造，並被更有意識的選擇所灌輸時。當然，我們能够打破痛苦的重複模式，改變情況的結果，使所有那些不愉快的事件峰迴路轉，以及服務我們的最大價值和更高的利益。

改變習慣，改變生活

您是否想知道為什麼我們時常會陷入困境？

您是否想知道為什麼我們會掉進情感鬥爭的牢籠？

您是否想知道為什麼環境會定格我們的行為？

你是否想知道為什麼我們會卡住在痛苦的循環中？

你是否想知道為什麼我們被限制在一個精神狀況的盒子裡？

我的內心理解是，人們已經習慣於玩受害者的遊戲，人們被訓練去接受欺騙性的信息，人們被教導要無條件地相信權威的話，人們被欺詐性的政府謬論所操縱，人們在情緒上被陰謀集團所玩弄，不知不覺地讓他們將我們拘留在有限的現實中。

陰謀集團故意地利用電視、電影、主流媒體洗腦了人性，讓人們盲目地崇奉他們呈現給我們的一切，人們毫無疑問地信奉他們的敘述，人們無知地遵循所謂的傳統習俗，人們天真地參與其中，並且讓這個難以想像的遊戲將人類囚禁了很多年。我也是其中的受害者，但我不再沉浸在其中或者樂而忘返。

例如曾經，當有人批評我、欺負我、對我大喊大叫時，我會感到被冒犯、害怕，逆來順受且畏縮不振，錯誤地開始玩受害者的習慣。但在前幾天，我去醫院探望朋友，遇到了一個陌生和生氣的男人，他很憤怒，對我說了難聽的話。我的第一反應是十分驚愕，感覺到恐懼的反應升起，然後我的自我意識把我拉回當下了。我深呼吸了幾口氣，有目的地釋放了習慣性的程序。在那幾次有意識的呼吸中，我故意與無聲地對自己的靈魂說：“我不害怕，我受到保護，我的朋友，很抱歉有事情觸發了你。我向你發送光明和愛心。但這是我的電影，我在無意識的情況下塑造了不懷善義的你，可是我也能够把你創造得更友善。”

於是，我堅定且大膽地伸出了手：“我可以介紹一下自己嗎，我叫瑪雅。”他回答說：“我不在乎。”然而我在內心說：“我在這裡做好事，做上帝交付於我的事，沒有人能欺負我。”我用慈悲的目光直視他的眼睛，他卻害怕與我四目交頭，只是一瞬間，他就跑出了病房，那天就沒有回來……而幾天後，我再次看到了他，他流著淚，還有給了我一個大大的擁抱和謝意……

故事教訓是：在充滿挑戰的情況下，我可以為自己感到難過，感到受傷，或者做出以牙還牙的反應。但是，這樣的舊習慣，過時的程序並不能提升我的意識。我可以自信地掌控一切，以及為容納有傷口的人留出空間。故此，我讓習慣毀掉我，還是我打破習慣？

當我們改變故事時，我們就改變了歷史。現在我們知道得更好，我們可以做得更好。

我們能否停止玩受害者遊戲、破壞遊戲、指責遊戲、批評遊戲和報復遊戲嗎？

我們能否改掉對過去故事的使用、過時的思考模式、阻礙性的習慣情緒、不支持事件的敘述、對我們心靈不起到健康作用的態度？

我們能否放棄所有那些不再支持我們靈魂進化的反應呢？此外，我們能够堅持不懈地進行內在工作，釋放恐懼、困惑、焦慮、沮喪、擔憂、破壞、負擔與限制的習慣程序嗎？

我們能否開始新的看法，重視自我形象、自我堅韌、自我決定、自信和自愛？

我們能否有意識地放棄以過去與故事為參考來看待人和事的習慣？因為我們的言語、我們的思想、我們的習慣、我們的信念與自我實現的預言可以製造不同的經驗和嶄新的現實。

請記住這個金石良言：你的想法塑造你的現實。如果你繼續延續往事的敘事，並熱衷於以過去思考範式為參考，旨在建構安全的生活體驗。然而，你卻是機械地陷入了同一個循環中。由於你無法活在當下，這意味著你無法從舊的習式中創造新的範式，而且也無法具體化新的現實來經歷。

很多時候，人們讓陳年舊事拖著我們的後腿，然後沉重的包袱阻礙了我們前進。另外當人們一直習慣活在恐懼之中時，恐懼通常就會顯現出來。故此我們要懂得放下、放空、放心，還有相信改變會讓我們的靈魂體驗奇蹟。

是我們打破了模式，還是讓模式打破了我們

多年來，人類天真地允許了有謀劃的電影、電視、藝術品、音樂、文章、謬論和書籍對我們的現實施展魔咒。我們不知不覺地容許了陰謀集團有意識地對我們的大腦進行編程和參與了心理遊戲。然後我們被訓練去看重於沒有擁有的東西，我們注意尋找別人的錯誤而積習成俗，我們習以為常於關注自我需要，我們被影響到熱衷於評頭品足，我們習慣於以批評他人為樂，我們被改變為不那麼關心別人，我們被改造成為離開物質世界就無法生存，我們被教導要放大不快樂的事件，我們被教育要執著於過去的故事並尋求報復，令人們承載著許多不健康的情緒，甚至被迫使為不講人道者。

此外，我們已經被洗腦了，只是專注於工作、消費、開銷、打造事業、生活在恐懼裡，淹沒在永無止境的債務中。然後沒有時間發現我們真正是誰，以及了解我們在地球上應該做出什麼樣的貢獻。

通過這種方式，我們被無意識建構了悲傷、恐懼、神秘、激烈、沮喪、幻覺、破壞和限制的心理遊戲去體驗。因為當我們沒有信心、覺得不適當、認為不足夠、沒有安全感、感覺不到被愛時，我們怎樣能夠打破陋習，我們如何創造轉變，我們如何才能過著充實的生活。而且我們怎樣做出一個非凡的榜樣來啟發、激勵、賦予他人能力，令他們與我們一起地踏上這個覺醒的之旅。

現在，我們知道陰謀集團是如何誘導且圍困住人類、影響我們的思維模式、驅動我們的情感方向、幹擾我們的意識發展、支配我們的經歷重複並操縱我們輝煌的現實。

故此，我們有責任放棄所有那些過時的故事與放下不幸的歷史。而且植入新的語言、熱情的態度、樂觀的心境、有深意的敘事、富有創新的方法和有價值的信念，以豐富我們的人生經驗。同時，是時候改變我們的心理方程式，創建新的軌道、有意義的標準、富有成效的思維模式、不同的健康認識、積極的典範來建立一個嶄新的世界。

是的，我們現在提高了意識，我們可以扭轉局面，我們能夠使用賦予靈魂力量的語言，我們可以創造更有益的心靈對話，我們沒有興趣再玩受害者的心理遊戲，我們能夠發自內心地行動，我們擁有堅強的信念，我們可以採取行動來加強他人的存在感，我們能夠改變我們的生活和他人的旅程。因為我們知道得更多，所以我們駕馭得更好。

覺醒的朋友們，讓我們有意識地養成新的習慣，因為我們的誠信、樂觀、善良、堅韌、真心、深思熟慮、誠實可靠、樂於助人、有同情心、維護真相、才華洋溢、有愛心的，發揮正能量的我們就能夠廢除灌輸計畫。而且，我們有能力打破控制性的心理觀念，消除没有效果的模式，化解不健康的情緒，我們相信新實踐可以創建一個不同的現實。

致所有捍衛真理者、自由思想者與數位戰士者，懷著無限的愛和深深的感激，感謝你們為人類所做的無私服務。願我們繼續堅持做轉變模式的工作、打破曾經編織的心理方程式與成為改變的典範，以顯示化壯麗燦爛的人生來體驗。

改變方程式設計

對所有維護真理者、自由思想者與數位戰士者，我懷著愛和感激之情，感謝你們為人類所做的無私貢獻，然而，我想向你們所有人提出一些請求。

由於有一些覺醒者對群眾不改變感到憤怒，很多人因我們的家人沒有加入覺悟運動而哀怨，許多人因我們的朋友沒有與我們一起參與尋求真理之道而失望，很多人因我們的親人沒有和我們一起選擇捍衛自由而生氣，許多人都為在這個關鍵時刻保持睡眠的人們感到傷心難過。然後有一些真理探索者威脅他人，嘲笑他人，譴責他人愚昧，批評他人不明智，或者更糟糕的是給不願意覺醒的人貼上無知的羔羊的標籤。

可是我們不知道在潛意識裡，我們的言語、思想、感受、能量和投射壓抑了他人的意識、行動、能力、智力與機率。 另一方面，如果我們保留着空間，如果我們不作評判，如果我們富有同情心，如果我們保持正念，如果我們重新規劃我們的思考模式，如果我們成為優秀的榜樣，那麼，我們就可以為每個人創造另一個可能性、以及受歡迎的能量場去經歷改變。

覺醒的靈魂，我們有義務提供訊息，我們有責任給予幫助，是我們的任務支持他人提高意識，了解真相，鋪開實現覺悟之路。 此外，當我們正直地包容時，我們就是以身作則，我們可以帶頭向他人展示改變生活方式的潛能性。

二十三個可行的實踐而且能够激勵其他人成為我們的隊友的方法：

1. 認真考慮他人的意識程度。
2. 時時關注他人的需要。
3. 隨時留心傾聽並保持寬廣的胸襟。
4. 始終真誠地分享我們的觀點。
5. 永遠以開放的心態認識他人的心理狀態。
6. 真心地承認我們的成長機會。
7. 仔細對我們的言論與行為負責。

8. 隨時給人們時間思考所提供的訊息。
9. 時時幫助人們進行研究和回答問題。
10. 總是牽著別人的手去進行探索冒險。
11. 清晰表達言出必行，言出必信。
12. 時時尊重他人的宗教信仰與差異。
13. 總是保持樂觀的態度，看到別人最好的一面。
14. 隨時熱心地幫助有需要的人。
15. 永遠不要害怕說出「我不知道答案」。
16. 時時分享你的內心，而不是執著於結果。
17. 永遠不要使用恐懼色情來威脅人們醒來。
18. 總是支持他人重新調整認知。
19. 始終盡最大努力提供幫助和負責任。
20. 經常懷抱一顆愛心，關心他人的心理健康。
21. 總是接受他人原本的樣子，不要強迫他們改變。
22. 始終展現我們的變革能力與提高意識的機會。
23. 永遠對有機會祝福別人的生活改變而表示感激。

此外，當我們停止我的方式和態度比你的更好，停止玩受害者遊戲，停止延續恐懼色情，停止為別人感到難過，停止參與自我投射的預言，停止限制自己和他人，因為限制信仰不能為其他人創造擴大意識的可能性。故此，我們在這裡是為了設定一個樂觀的意圖與保持無條件接受的空間，我們在這裡是為了作為一盞指路明燈，並為他人的覺醒錨定能量場。然後我們就可以扭轉挑戰的局面，還有將人類良知提升到新層次的認知。

請記住，如果我們不謹慎於自己的言語、行動、工作、正直、熱情與信仰生活，我們怎麼能成為更高意識的優秀榜樣呢？如果我們陽奉陰違或者不以身作則去改變破舊的範式，我

們如何啟發和激勵其他人加入我們的覺醒運動？是的，我們的生活反映了我們的內心世界，改變從我們內在開始。

我們覺醒的靈魂家族，要有信心並相信一切都在神聖的秩序中，一切都是在神靈的精心安排中。而且堅信我們在善良的手中，還有我們在上帝的手中。

重新編程我們的大腦以釋放扭曲的情緒

讓我們來解碼地球的遊戲：

黑暗勢力製定了一個難以想像的議程，他們擁有巨額預算，而且大量生產和製作欺騙性的廣告、扭曲性的戰爭電影、負能量音樂、破壞性地篡改歷史、不道德藝術品、謊謬性社交媒體、欺詐性遊戲節目、黑魔法童話、戲劇性電視節目投射出不可思議的幻象來壓制人類意識。因為陰謀集團知道說話和圖像會產生強烈的頻率與振動，還有說出的語言和生動的圖片可以召喚出力量來影響人類能量場的並投射不同的軌跡。這就是為什麼邪惡勢力用盡黑皮書上的各種伎倆來廣播，轟炸我們的感知與我們的身體，以及密謀不惜任何手段，不惜一切代價征服人類。

但是無論他們如何努力，無論他們編造出什麼騙局，他們都不再有能力操縱這個 3D 現實。儘管如此，他們認為可以故意地透過電影、電視、藝術品、音樂、文章、謬論、書籍來控制人類，對人們的意識施咒語。他們有意地密謀使用扭曲的恐懼、憤怒、激動、擔心、匱乏、競爭、敵意、焦慮、沮喪、嫉妒、羞恥、困惑、仇恨、限制、折磨、羞辱、戰爭、缺乏、破壞、悲劇、創傷、戲劇、困境帶給人們壓力，降低人們的頻率，並摧毀人類的意識。此外，陰謀集團試圖利用這些阻礙性能量來降低人類振動，副產品就是滋生有害思想、情緒掙扎、痛苦認知、惡劣陰影做成病痛來打造人類的環境。陰謀集團明白當我們的思維生活在變形狀態時，那麼精神功能失調就會容易產生疾病。

想想看，當人們壓力大的時候，當人們貧窮的時候，當人們處於求生情緒的時候，身體就不能生產合適的營養來供應人身的需要，人們就不能有良好的振動來產生新的細胞來維持體質。人們無法擁有高能量來維護人們的健康福祉。

陰謀集團使用的詭計稱為“預測程式設計”，就是利用虛假矩陣來投影人們的現實，他們使用這些重複的技能來左右這場地球遊戲並計劃將人類困在3D假象時間線中。然而，陰謀集團在這場操縱遊戲中慘遭失敗，因為人類正在覺醒，看穿了這種幻象與破壞性。既然人們知道陰謀集團故意插入這些阻礙性遊戲且迫使人類面對，人們了解他們所使用的手段，於是人們正在更改他們的遊戲計劃，人們正在利用該工具來自賦強能而改變人類的現實。

我們不是在用隱喻來供其他人辯論，我們是故意呈現統計數據、真相和不可否認的事實，即是人類已從這種幻象與失憶症中覺醒。例如紀錄片：《楚門的世界》、《他們活著》、《駭客任務》，但是很多人誤以為這些都是科幻電影。另一個事實是：有許多富有洞察力的電影可以激勵人們重新評價社會和審視現實，例如《Thrive》、《Mr. Nobody》、《Samadhi》、三摩地第1部分「瑪雅，自我的幻覺」。覺醒心靈第1部分，「認識你自己」。我們是誰。

還有一個事實，我們實際上需要感謝陰謀集團，因為他們無心無聲地幫助了人們覺醒，推動人們揭露幻象，賦予人們能力發掘了這個全息圖像所投影出的宇宙，這意味著我們可以投射所選擇體驗的現實。陰謀集團已經幫助了我們認識到自身有多強大，現在我們覺悟到我們有反彈能力而且能夠創造一個全新的世界。

明顯地，我們理解到人類面臨的挑戰，我們有責任提高意識，這樣我們就可以改變時間線並建造有影響力的現實。

三個容易實現的建議與成為活生生的例子：

1. 召喚我們的靈魂，要求取消所有那些不再服務於我們最大福祉和更高利益的事情。
2. 一旦我們感到情況或人觸發我們，或使我們沮喪，或乾擾我們的平靜狀態，有意識地深呼吸3次與釋放那些反應性的情緒。
3. 留心且故意打斷一貫以來的思考模式和情緒狀態，也要釋放所有那些對我們個人成長沒有增加價值的情緒。

請記住，當我們不想經歷的事情時，不要用語言表達它，不要給予它能量，不要激活它而轉變成事實。

請注意，當我們的心智在快樂與仁慈的狀態下運作時，我們就有辦法和能力去生產、創造一些偉大的事物，為人類的福祉和進步做出貢獻。

請每天完成這八項任務以提升更高的意識：

學會用樂觀的咒語洗滌大腦。 2. 清除恐懼的情緒垃圾。 3. 以正極的頻率重新編程我們的心智健康。 4. 釋放不支配精神的意念。 5. 打斷不支持的思維模式。 6. 打破習慣性反應編程的規劃。 7. 停止觀看或聆聽任何對我們的成長沒有增值價值的事物。 8. 只接受為心靈提供振奮人心的音樂、有意義的電影和神奇提升價值的書籍。

聰明的朋友們，你們是否還想玩受害者的遊戲、責備的遊戲、自卑的遊戲，還是選擇崛起，玩不同的遊戲、勝利的遊戲、凱旋的遊戲，還有選擇走一個轟轟烈烈的人生旅程。

最重要的是，相信你有聰明才智啟動一個充滿活力的大門，以及釋放所有那些不再讓你發揮最好一面的干擾。

當有人觸動你的情緒時，就表示你不是自由的你

在這個覺醒的旅程中，在我們的日常生活中，我們時常會遇到一些具有挑戰性的環境或具有挑釁性的人，當我們對情況或他人的言語感到不安時，意味著我們被觸動了，我們正在做出反應，舊的程式跑出來玩了。

三個程序去擺脫精神控制的遊戲

1. 讓我們內心明白為什麼我們會被觸動

當我們感覺到一些不愉悅的事件發生時，我們需要深呼吸來理清思緒，找出主導我們心靈與情緒的來源。

2. 採取什麼措施去處理觸動事件

轉向我們的內心深處並與觸動情緒聯繫起來，詢問心靈為什麼感到憤怒、驚恐、沮喪、擔心、害怕、興奮、恐懼、焦慮、困惑、受傷或心碎。

3. 如何化解觸動的情緒

當我們認識到觸動的因素後，我們承認它且深入地研究它，然後願意做內心的工作來解碼觸動的反應，而且宣布釋放不再服務於我們更高意識的情緒。

六種技巧消除他人觸動的因素

1. 需要打斷一貫以來思維的模式、情緒的機關、重複的爭辯、思考的程序、舊有的調整方式和習慣性的反應循環。

2. 對觸動你的人說：“謝謝你觸動了我，這讓我知道我還沒有擺脫情緒的控制，我還有內在的工作要做。”

3. 真誠地請求對方的原諒，然後向對方說：“對不起，我觸動了你，我向你投射了一些情緒。請原諒我引動了你的這種反應。我愛你，因為我知道這是彼此心理狀態的反映。我感謝你觸動我並提升了我，讓我看到我需要做哪些陰影的功課，以及我需要學習哪些課程來提高自我意識。”

4. 邀請觸動者進行一次坦誠的對話，心胸開闊地做真實的自己，詢問為何有強烈的反應與表達你所關心的事情。
5. 深吸三口氣，呼氣時，想像並視覺化你已經釋放了所有那些不再為你的更高利益服務的不健康情緒。保持真誠，讓你的靈魂和你心煩意亂時身體出現的感覺聯繫起來，而且願意與所有那些不愉快的情緒斷絕關係。
6. 你也可以照照鏡子，承認自我反應的反映，並留心這矛盾之互利作用。請注意，當一個人批評某事或某人時，通常在他們的內心深處，他們存在不支持的情緒問題，他們心裡不珍愛自己，因為這反映了他們不喜歡什麼，可是他們不知道如何對待這種情況，或沒有處理好缺點的智慧，所以他們就會攻擊別人。此外，你可以要求你的靈魂指導你如何做，以支持其他人提升更高的意識並擁有健康的態度。

九個需要牢記的基本方法

1. 我們靈魂在地球上的使命是：學習、體驗、發掘、寬恕、喜樂、以及無條件地愛。
2. 我們選擇了每一次經歷來成長，我們選擇了每一種情況來學習，我們選擇了每一個事件來提升我們的意識。
3. 自我意識在我們自我發展和自我成長的旅程中起著至關重要的作用，當我們主動邁出行動的第一步時，我們的靈魂就會引導我們走向更高的自我覺悟。
4. 當你坦誠面對任何挑戰情況時，你就停止了習慣性的反應程序，那麼你就不再讓無益的想法引動行為或不支援的情緒來主宰你的生活。
5. 當你採取主動，並大膽地承認你是情況和解決方案的一部分時，你就會知道你的自我領悟是解決任何衝突的主要工具。
6. 每當你按照內心的智慧採取行動時，你就打破了可預測方程式設計的循環，同時也為你的對手創造了一個空間，可以破壞那個長期的以牙還牙反應模式。
7. 每當打斷習慣性的反應程序，就擺脫了矩陣方程式的束縛。當你意識到這是一場心理遊戲時，你就從心理遊戲中解放出來了。當你理解觸動不能操縱你，而你才是有自主權控制觸動的人。

8. 堅持採取行動，展現最好的自我版本，遵循直覺，成為變革者。以及樂於自我改進，熱情地在任何危急情況下創造有影響力的事情。
9. 向宇宙宣告願望：我來這世界所尋求的是為了解放自己，為了發揮我最獨特的一面，並且我也樂意幫助他人發揮出最優秀的一面。

覺醒的朋友們，感恩我的靈魂為我帶來天使來觸動我，而且提升了我的意識。

讓頭腦放空

很多人都不知道，不會相信我們這個世界是怎麼樣形成的，是怎麼樣產生的，而這個所謂的現實是怎麼樣創造出來的。可是由於人們的盲目信任，無形之中，在陰謀集團的遊戲裡，我們扮演了一個推波助瀾的重要角色。

人們難以想象的是在這個三維度世界，所有一切都是由我們的思想、語言、情感、頻率、振動、能量所塑造而成的。因此，狼心狗肺的陰謀集團故意地透過扭曲的電影、電視、藝術品、遊戲、音樂、文章、謬論、書籍對人類進行洗腦。

儘管陰謀集團認為擅長使用遊戲，恐懼、憤怒、害怕、悲傷、擔心、懷疑、競爭、缺陷、空虛、分離、抱怨、敵意、痛苦、焦慮、憂鬱、羞恥、煩躁、嫉妒、無能、壓抑、尷尬、混亂、罪惡、懷疑、仇恨、限制、痛苦、折磨、羞辱、戰爭、腐敗、匱乏、破壞、悲劇、危險、創傷、邪惡、戲劇、罪惡、困惑，沮喪、慚愧、隱瞞、內疚、偷藏、頹廢、破壞、他們幻想着用無情的波動增加人們的壓力，降低人們的頻率，而摧毀人們的自我認識。

此外，他們還運用不負責任、不健康、不道德、不支持、不足夠、不樂觀、不實際、不滿足、不信任的邪惡情緒來打造這個所謂的現實。陰謀集團不僅利用這些阻礙性能量來減低人們的振動，副產品就是滋生有害思想、情緒掙扎、恐慌認知、惡劣陰影做成病痛來影響人們的生活環境。還有灌輸人們不需要人生價值、人生道德、人生志願、人生準則、

人生目的、人生方向的世界。而且他們明白當我們的思維生活處於變形狀態時，那麼人們身體功能失調就會很容易產生疾病，以及不知不覺地幫助陰謀集團製造了一個黑暗意識的牢籠並禁錮了我們的成長。 然而陰謀集團的精神控制、製造程式和投影遊戲改變了人類意識且修改了我們的現實。

儘管陰謀集團不擇手段，絞盡腦汁地利用各種各樣的渠道灌輸人們扭曲的情緒，不過無論他們如何努力，無論他們編造出什麼騙局，事實上，他們都不再有能力操縱人類的未來世界。

另外請考慮一下，假設人們每天都生活在打人、害人、防人、騙人、謀人、殺人和顛沛流離失所的陰影中，那麼人們將會陰差陽錯地經歷人生險惡與不能信任的世界。雖然陰謀集團認為可以創造許多遊戲和複雜的方程式來控制人類的意識、精神與健康。 但是有史以來，他們操控人們的議程不可能成功。 因為上帝對人類有更偉大、更完美、更和平的計畫。

正因如此，我們無法在這個變革的時代置身事外。 具體來說，我們需要重新學習、重新評估、重新洗腦、重新定論、重新開拓一條康莊大道來經歷。

還有佛的智慧是：人們每天都必須練習：放空、放手、放棄、放下，並且放心靈魂總是滿足我們的需要。

現在是時候讓頭腦放空了。因為只有未填滿的大腦，沒有污染的意識才能夠完完全全地投入與體驗嶄新的世界。

我在這裡聲明：我不再是心理遊戲的玩伴。然而，我真的很感謝所有那些不支持的情緒和不健康的思考模式與不樂意合作的夥伴。 因為我清楚地理解到我的心靈真正需要的是什麼才能夠提升我的潛能。

正如睿智者所說，人生是一場賭博，那麼就讓我們來豪賭一場，活得轟轟烈烈，體驗一次精精彩彩的人生。

做一個正念的嚮導

✦ 這是我向勇士、引路者、星際種子、數位戰士、內容創作者、光之工作者、能量治療者、真理探索者、富有同情心者發出的深情請求。✦

每天，我們都看到很多人開始提出疑問，我們理解到許多人知道人們是黑暗勢力的一種獵物，我們觀察到大量的人從這個欺騙性的現實中醒來，但人們卻迷失在憤怒、沮喪和痛苦之中。

那麼，作為覺醒的靈魂，我們該如何幫助集體的與親愛的家庭成員呢？

讓我們團結起來，富有慈悲心，正念，成為一個優秀的榜樣，一個朋友，並握住這些人的手共同走在這個覺醒的旅程中。

而且我們可以作為富有同情心的溝通者、正義的引導者、有價值的促進者、深思熟慮的助手、有效的支持者和誠信的領導者為人們提供幫助。

1. 不要把所有關於陰謀論的謬論都拋給他人。
2. 不要用廣大無邊的真相壓倒人們的心理。
3. 不要讓那些高意識的靈性思考導致他人感到困惑。
4. 不要嘲笑沉睡的人的智力狀況。
5. 不要爭議靈性論比宗教好。
6. 不要譴責人們的選擇決定。
7. 不要因為人們不拋棄舊有的信仰體系而評論他們。
8. 不要強迫人們放棄他們的宗教。
9. 不要因為人們選擇的生活方式而愚弄他們。
10. 不要非議與黑暗而詭計多端的站在一起的人。
11. 不要批評人們堅持過時的思維方式。

12. 不要諷刺人們不關心世界上發生的任何事。
13. 不要對彼此的信仰或生活而發動內部攻擊。
14. 不要為任何會讓我們有分離心的事情而爭吵。
15. 不要挑戰從矩陣中醒來的人們的心理。
16. 不要詛咒任何因為沒有憂慮到這個現實的真實性的人。
17. 不要用結局可怕的想法來嚇唬人們加入覺醒運動。
18. 不要為我們的言行辯護，用以恐嚇他人轉向靈性之道。

覺醒的朋友們，願我們更關心於人們從矩陣中醒來時所經歷的挫折，願我們成為富有惻隱之心的傾聽者，願我們有顧慮週到的心理關注別人的需要，願我們堅持不懈地成為提高意識的支持者，願我們專注於他人的精神狀態，願我們成為幫助他人化解憤怒的助手，願我們心同感受而體諒他人的震驚或疑慮，願我們意識到我們的語言會產生影響，願我們懈而不舍地做個好榜樣，願我們熱情地影響他人成為我們希望在这个世界上看到的改變，願我們共同努力創造歡樂與和平的地球。

是的，這一切都從我們每個人開始。

順其自然，且尊重別人的自由意願

富有同情心者、勇士、星際種子、數位戰士、真理探索者、內容創作者、光之工作者、能量治療者、引路者、這封信是寫給你的。

在我們多年的靈性探索中，我們進行了靈魂的追尋，我們的研究，我們的質疑，我們的探索，我們的學習，我們的發現，我們的考察，我們的見證，而且我們經歷了許多難忘的遭遇，但是我們的思想並沒有被埋藏在一堆難以理解的真相中。

憑藉著深刻的體驗、對真理的內在立場、神奇的治癒、淵博的知識、超自然的事件、神秘的煉金術，我們都希望「夢遊者」加入我們這個覺醒運動。（我在這裡沒有表現出任何不尊重的能量，因為我過去就是其中之一員，所以我選擇不譴責任何人）

讓我與大家分享一個關於我追求真相的故事。許多年前，我和大多數生活在這個虛構的夢境中的人一樣，相信自己過著美好的生活，喜歡看電視，熱愛吃肉，服從權威，重復噴回虛假的廣告，滿足於做一個購物狂，長期生活在債務的奴隸制度之下，並且不知道世界各地正在發生什麼。可是，當我 2008 年去印度首次進行心靈之旅時，我以為我已經找到了上帝，認為宇宙正在向我敞開大門。我卻不知道，那是我獲得精神覺醒的第一步…

在2012年，當我的朋友與我分享加拿大不是政府而是企業實體、銀行和法院都是私營機構的信息時，我捧腹大笑，並且告訴朋友不要再看那些瘋狂的陰謀論，因為那一些人在撒離天大謊 …

這就是我被洗腦、被條件限制、被訓練有素、被無意識圍困、被方式程序化、對當局盲目信任的認知。儘管糊塗的我不相信朋友向我介紹的一切，但我還是抱著開放的心態，開始了我的研究之旅。說實話，這次調查的任務超出了我的想像範圍。因為向我展示了許多陰謀論都是真實的：我所理解的、我被告知的、我被展示的、我所吃的東西，以及我所相信的事物大部分都是捏造的。

想像一下，被淹沒在迷茫、震驚、憤怒、沮喪、煩惱、毀滅、害怕、恐慌、這些都是令人的情緒，思想和身體充滿匱乏。讓我坦白說，在2012年到2015年期間，我有睡眠障礙，我的大腦失去了正常運作的功能，況且也因為憂慮、擔心、恐懼而導致患有憂鬱症。我每

天問上帝，人類的出路在哪裡？感謝神靈，多年的追尋讓我有自我認識，然後我堅持探索，奉獻時間進行心靈之旅。

自從我了解到邪惡勢力建造了一個欺騙性而傷天害理的議程來篡改人類的歷史，且腐化我們的語言，污染天然水資源，製造毒藥放在食物中，在藥物中添加毒素來改變人們的智商。這讓我變得鬥志旺盛，站起來對政府體制進行挑戰與對抗。

儘管在過去16年的心靈探索中，我體驗了無數不可思議的情況，並獲得了難以置信的豐富經驗。但是這些經歷推動著我，啟發了我對所有這些邪惡議程更深刻的認識。我看到人類的機會，我看到黑暗隧道盡頭的光明，我看到因禍得福。既然上帝允許這種情況發生，它就有更深的意義，目的是服務於人類更高的利益，它賦予人們獲得自己的靈性以及是提高我們更高意識的工具。

是的，隨著所有這些事情的理解、研究、發現、覺悟和自我實現，我開始向人們推銷我所知道的東西，也向朋友和家人施壓，讓他們加入我的精神行列。我似乎忘記了不是每個人都需要覺醒，我似乎忘記了自己在這追尋中的震盪，我似乎忘記了不是每個人都需要面對苦難，我似乎忘記了這條只是無畏懼者的心靈之路，我似乎忘記了所有人已經選擇了自己在地球上所經歷的靈魂使命。

對我心靈的終極問題是，我可以邀請，我可以要求，我可以吸引其他人去探索並從這個深不可測的矩陣中醒來。但是，我們不能把它強行塞到人們的喉嚨裡。如果他們還沒有準備好，或者那不是他們靈魂所選擇的，我最終可能會破壞與他人的友誼關係，或者導嚮弱者面對痛苦，或者摧毀他們的海市蜃樓，或者徹底廢除他們的所謂歡樂社會的結構觀念。

我們唯一能够做的煉金術就是改變自己，成為最好的自我版本。還有成為傑出的開拓者、精神導師、研究援助者、正直的嚮導、情感支持者、治療促進者、覺醒的優秀榜樣、也是一個明智的領導者而為未來鋪路。並且當我們播下種子時，我們以慈悲為懷地接受他人的本質，讓我們燦爛的光芒和無條件的愛感動人們的心靈。

覺醒方法論：一切現實都是由於我們的意圖、能量與信念所實體化。故此我們以身作則，而不是言語，那麼我們就可以產生連鎖的反應，以及發自內心的影響將激勵其他人成為我們希望在上所看到的改變。

覺醒的朋友們，請想想你願意練習什麼 ✨順其自然，且尊重別人的自由意願 ✨

我們是榜樣

✦ 勇士、引路者、星際種子、數位戰士、真理探索者、內容創作者、光之工作者、能量治療者、富有同情心者、令人深省的智者、這是我向您發出的深情請求。✦

我們都觀察到越來越多的人覺醒了，我們每天都面臨著挑戰，我們都看到周圍的人受苦，我們都經歷了深刻的能量轉變，我們都見證了世界每時每刻的變化。

然而，我們覺醒的朋友們，我們是否言行一致，以及成為支持他人看清這個矩陣的榜樣、嚮導、領導者？

我確實意識到這是一條不容易的道路，我內心明白到我們被訓練成習慣留在舒適區，我認識到我們被編程做規範的事情，我理解到我們被培養成時刻需要接受別人的認知，我知道這條靈性之旅是少數人走的。

覺醒的靈魂們，當你們見證你的兄弟、你的姊妹和你的朋友正在從這個沉睡、這個幻象、這個困難的時刻中醒來時。我相信你會給予他們無條件的援助，他們的所需，成為他們的支持系統的精神軀幹。

願你能成為一個優秀的榜樣，照亮他人前路的明燈：

1. 有同情心，傾聽他人的問題。
2. 敞開心扉，全神貫注的關心。
3. 成為他們的支柱並幫助他人前進。
4. 不要批評別人的習慣與思考方式。
5. 不要嘲笑人們的選擇或對他們所發現的事物的反應。
6. 不要為戲劇之地增添創傷。
7. 讓我們接受對方原本的樣子。
8. 讓我們互相支持並慶祝勝利。
9. 讓我們發揮彼此最好的一面，綻放出我們燦爛的光芒。

10. 意識到別人的需要與他們的心理狀態。

11. 成為提供者並分享真實的知識以促進他人的靈魂成長。

12. 無私地奉獻無條件的愛和祝福他人的旅程。

✦ 聰明的靈魂，讓我們團結起來，讓我們歡欣鼓舞，讓我們彼此相愛，而且在這個覺醒的旅程中互相幫助。✦ 還有在這個人類歷史的關鍵時刻，我們相信，我們有責任提高意識與成為我們希望所看到的改變。✦

關鍵時刻求真務實

我是真理探索者和變革者，對解碼矩陣進行了13年的全職研究，期間我發現了大量人為的欺騙與捏造，他們的目的就是迷惑和乾擾我們的思考能力，以妨礙我們繼續尋求真理。

是的，這個求真旅程充滿了挑戰或“地雷”。我們需要堅持的勇氣，需要戰勝誘惑的力量，需要反彈力排斥別人不友好的標籤，需要繼續分享事實的毅力，需要為人類挺身而出的愛心，需要為了人類革命而保持信念的意志力。而且，當你知道人類的轉變取決於我們每個人，成為我們希望在这个世界上所看到的改變時，你就會有決心揭露這個虛假的矩陣，然後心甘情願幫助其他人從這個虛構的夢境中醒來。

我也內心認識到，很多尋求者都有疑問，有懷疑，或者想要放棄，因為這個覺醒的冒險充滿了難以想像的不誠實的信息，這嚴重擾亂了我們的心靈，殘酷地影響了我們看待現實的正常方式。然而，當你了解到事實後，當你發現真相時，你就無法視而不見或忘記它，或者百依百順地陷進平庸的生活。

首先，讓我們培養敏銳的眼睛來辨別虛構或真實。我向大家呈現幾個例子，希望當你進入這個深不見底的兔子洞且對陰謀論進行調查時，你會注意一些事實。

1. 有些人只知道事實的一面，卻願意透露自己的發現來幫助其他人探索真相。當然，他們反對墨守成規，提出了不同的搜尋方法對付所建立的系統，這為人們的學習與求學之旅貢獻了價值。
2. 有些人故意分享秘密知識，改變了大揭露時間軸。
3. 有些人是推薦目標的指路明燈，傾向於發表見解和靈感以支持其他人的前進。
4. 有些人可能無法找到拼圖的每個部分，可是他們會公開學習資料，分享自己的心聲與有洞察力的發現。
5. 有些人刻意地傳授古老的智慧，希望能幫助別人有深刻的自我實現。
6. 有些人竭盡全力維護事實，用自己所知道的一切捍衛真理。
7. 有些人堅決尋求呈現知識的最佳方式，以幫助和提升人類的意識。
8. 有些人機械地複述別人的謬論，以訛傳訛地將別人誤導到錯誤的方向。
9. 有些人受陰謀集團的賄賂，故意道聽途說地發布謬誤的訊息。
10. 有些人是傀儡，聽從主人的安排，有意散播錯訛性的敘述。
11. 有些人對人類懷有惡意，特意放出恐懼色情來降低人類的意識。
12. 有些人瞞天過海地扭曲事實以實現陰謀集團的宣傳計劃。
13. 有些人為了經濟利益和知名度而狡猾地用言語誤導災難與短缺性。
14. 有些人刻意地揭露錯誤的統計數據以吸引注意力和增加觀眾眼球。
15. 有些人為了名利，有意識地出賣靈魂為惡人服務，而不顧生命的後果。
16. 有些人為邪惡菁英工作，故意散播虛假歷史與虛構數據，錯誤地預言人類的未來。

故此，我們的任務就是要留心，時時保持警惕，不要相信你所看到和讀到的一切，需要客觀地做自己獨立的調查，分析與處理歪曲事實的覺悟，不要拾人牙慧地噴回別人的敘述，因為別人的故事可能是片面之詞、主觀的認為、或對情況的習慣性反應。

我強烈建議你用自己的智慧去辨別，相信你的本能能夠洞察事實，重視你的第六感有能力識別信息，並始終跟隨你的直覺來定義哪個故事可以幫助你看到真相，支持你的旅程，增強你的信心，增加你的自我意識，此外還提升你的靈魂。當你的高我祝福答案是「是」時，那就全心全意地學習知識，追求智慧。

然而，許多人使用恐懼策略來強迫人們覺醒，他們卻沒有認識到自己的推動行為無意識地違背了他人的自由意志。我想真實地表達我的心裡話，我過去也是他們其中之一員，天真地認為我正在盡我的職責來拯救人類。因為我擔心人們已經在懸崖邊上站太久了……現在，我知道得更好，我做得更好了。我立志成為一名引導者和協助他人研究真相，成為照亮這個虛假現實的正直嚮導，成為他人動力的支持者，以及讓人們懂得他們並不孤單。

我領悟到了這次覺醒之旅的煉金術；我需要忘記欺詐系統所教給我的一切並重新學習。我需要建構與重新建構所有這些對事件和故事不友善的看法，用以服務我的靈魂提升。我將痛苦轉化為目的，影響我的經驗，增強我的觀念，而且賦予嶄新的生活構想。

確實，我學得越多，我就知道有更多的不懂。曾幾何時，我認為掌握了大量關於矩陣的事實，其實只是冰山一角，也許只是我發現之旅真相中的一個片面角度。

我是一個叛逆者，可是我也倡導人類和平。我是一個變革者，可是我也渴望將人類的意識提升到更高的層次。我是光之工作者，可是我也願意成為一道燦爛的光芒，照亮別人的發現之旅。我相信，當我們覺醒的人們聯合起來，成為彼此的隊友並無條件地攜手支持時，我們可以改變陰謀集團強加給人類的欺瞞議程。我們的集體能量、互相合作與兌現承諾可以對地球產生連鎖的反應，還有能夠改變人類經驗的軌跡。

明智的朋友們，為了天下蒼生利益着想，讓我們並肩同行，以及讓我們在這個人類的關鍵時刻繼續探求事實，傳播真相，且共同努力改變這個矩陣遊戲。

駕馭新信念創造新現實

人類正處於十字路口，也是最具挑戰性的階段。人們盲目追隨權威或被動地接受封建制獨裁的時代已經結束。我們必須奮起並結束這種無休止欺騙的矩陣的循環，打破被操縱的系統。因為數以百萬計的人被虛構的現實所喚醒了，我們也意識到，每一個變幻無常的系統都是為了控制人類的生命而被製造與創建的，以及它的建立是為了決定人們的生活方向。

現在，很多人都知道，政府體系、教育體系、醫藥體系、司法體系、經濟體系、農業體系、工業體系、醫療體系都是邪惡集團為了達到他們匪夷所思的目的而建構的。所有這些系統都完全按照設計運作——以犧牲人類為代價來授予少數特權精英。可是，由於許多人為的災難迫使人們覺醒，我們是時候要求一個透明、承擔責任和公平民主的體系，該體系適用於所有人，並不是妖魔精英。

我們必須問自己一些關鍵問題：為什麼陰謀集團要製造一個欺詐性的系統來控制我們的現實？他們為什麼要操縱與壓迫人類？他們是如何形成一個體系，可以在光天化日之下竊取人們嘔心瀝血的財富？是誰導致所有那些人為災難同時在世界各地發生？誰是征服人類的幕後黑手？為什麼那些邪惡的精英在我們的食物和水中強加化學的物質與毒素？人們為何盲目遵循樹立機構的秩序？人類為何允許這些損人利己的企業左右我們的情感模式和消費習慣？這些不是簡單的問題，它們是旨在奪回我們光榮未來的覺醒運動的起點。當然，我們的問題需要答案。毫無疑問地，答案是令人不安或不可思議的。但如果我們渴望消除腐敗結構與大企業的壓榨，那麼這是必要的反抗。

當你研究這個變幻莫測的矩陣時，很快你就會查出為什麼所有這些系統被捏造出來，人類如何被當權者洗腦而屈服，人們如何被訓練來服從於權威的講話，以及陰謀集團如何用難以想像的方法背叛了人性。是時候讓我們成為改變者和反叛者了，因為我們不再無知上當受騙，我們知道沒有人來拯救我們，這正是我們民眾為人類挺身而出的時候了。

不可避免地，就像“矩陣”電影中一樣說：“醒來，尼奧，醒來，尼奧。”

然而，我在這裡並不是要把可怕的觀念強加在別人身上，也不是強迫人們站起來加入我們的覺醒運動。我只是打算拿出無可爭議的事實，點燃你的好奇心，邀請你一起踏上探索之旅。因為我相信每個人都是強大的主權的存在，我們都有自由意志來選擇我們的信仰與我

們渴望的生活方式。可是我希望人們質疑現實且進行靈魂反省。如果我們繼續百依百順任人擺佈，那麼什麼都不會改變，或者人類可能仍然馴服於陰謀集團不可想像的精神控制之下。

想想看，在我們的一生中曾經目睹了許多人為逆境、心碎事件、情緒困惑、財務危機、可避免的疾病和不必要的戰爭。是的，所有這些破壞性的情況都是由陰謀集團強加給人類的，因為當人們經歷恐懼的情緒或焦慮的心態時，那麼他們就可以利用所有這些悲慘的能量源來重複概念化更多的衝突與功能失調的精神狀態來操縱人類輝煌的未來。但是，當我們停止玩受害者遊戲時，我們改變了體驗情況和時間線，那麼陰謀集團的黑魔法就不能再影響我們的現實。

請記住，我們越來越多的人正在從事實中醒悟，我們有智慧改掉盲目跟風之陋習，我們為自由挺身而出，我們不再服從欺詐性的當局，我們願意說真話，我們慈悲地發自內心去做正義的工作，我們真實地遵循於自我靈魂的召喚。此外，隨著更多的人了解真相，共同團體力量就可以阻止邪惡的陰謀集團的議程，我們就能夠將自己從操縱程式設計中解放出來。同樣，我們可以創造一個新的信仰體系，還有相信人類有巨大的機會在 2024 年扭轉所有這些令人匪夷所思的情況。

此外，我意識到我們都是一個宏偉拼圖的碎片，上帝希望人們團結在一起，而不是在爭鬥中，不是在審判中，不是在武力中。因為我們是最尊貴的生命，擁有至高無上的能力，我們是擁有自由意志和神性締造的人，我們是擁有意志力去收穫新現實的人。我們也是擁有超能力去創造的人，以及體驗新的時間線來服務於我們的靈魂進化。

當我們真正相信自我並非無能為力時，隨著越來越多的人堅持真理，陰謀集團的計劃將不能夠主宰或操縱人們的生活方向。而且集體能量可以提升我們的意識，能夠改變我們感知模式的頻率，並可以轉變活力以服務我們的精神狀態，還有能夠利用新的思維方式重新設計過去的故事用以影響我們的潛力。

確實，我們相信在自願的尋求中，我們可以重新調整與重新創建人類歷史，在我們對他人的寬恕中，我們可以重新建造和重新學習我們的認知，在我們意識的轉變中，我們可以重新定義與重新塑造我們的故事敘述，在我們完全接受彼此中，我們可以重新想像和重新構造不同的經歷來享受，在我們無條件的愛中，我們可以共同利用新的信念，以駕馭強大的能量，按照我們的願望去創造一個至善至美的人間天堂。正如我們所相信互助互強的力量

，我們不再是這個匪夷所思的現實的受害者，因為所有這些變幻莫測的情況都是有助於人們尋求真相和參與覺醒，有了這種信任與駕馭新信念的心態，那麼我們就夠具體化顯示出一個全新的世界。

我向你保證；我將繼續躊躇滿志地傳遞真理尋求者的火炬，熱情地分享有影響力的資信、振奮人心的啟示和鼓舞人心的見解，還有決心以幫助他人提高意識為樂。

請讓我與您分享這個深刻的座右銘：

“在一個人下定決心之前，總會有猶豫、有退縮的機會，而且總是效率低。關於所有主動（和創造）行為，有一個基本真理，無知是會扼殺無數的想法與輝煌的計劃：當一個人明確承諾自己的那一刻，那麼上帝也會行動的。

各種各樣的事情的發生都是為了幫助那些本來不會發生的事情。這項決定引發了一系列事件，引發了各種對一個人有利的而不可預測的情況、會晤和物質援助，這是任何人都無法想像的。我對歌德的發人深省的話產生了深深的敬意：

無論你能做什麼，或夢想你能做什麼，就開始吧。勇氣中蘊藏著天才、力量與奇跡！”

——威廉·哈奇森·穆雷

你的祈禱就是你的力量

我們都有治癒之手和治癒能量

有洞察力的夢

我和我的精神伴侶在市中心的一輛車裡，不知怎的，好像有另一輛車在追著我們。 所以，我的伴侶說：“我送你下車，找個安全的地方躲起來，等我擺脫了那些衝過來的人後，我就會回來接你。”

我的伴侶停下車並讓我下車。 我看到前面有一棟大樓，我走進停車場，然後找了一個黑暗的地方躲了起來。

幾分鐘後，我意識到這不是一個好主意，我的心靈想要和我的伴侶在一起，無論他面臨什麼危險，我都想一起應付。

我從躲藏處走出來，沿著街道走去。 雖然街上人煙稀少，只有幾輛車駛過，但我卻聽見救護車的警報聲從我身邊駛過。

突然，我的第六感猛地一升，我察覺到了不對勁。 我順著直覺追趕救護車。當我跑到附近時，我看到一名男子從一輛損壞的汽車中抬出來，被放在救護車的伸展床上。

我的心一下子瘋狂跳動起來，但是我知道我必須保持冷靜和正念思想，不要讓不善意的想法消耗我的情緒，這樣我就可以扭轉乾坤。

當我站在伸展床前時，護士告訴我，這名男子是意外死亡了。她還指令我離開，以便她們完成工作，並將男子送上救護車。

我沒有說出不禮儀的話或與護士爭吵，而是心靈裡選擇不相信她所說的話。

出乎意料地，我感應到靈魂的信息，牠告訴我跪下和握住我伴侶的手祈禱。 因此，我跟隨我的直覺跪在地上。 我握著精神伴侶的手告訴他：“你不能離開我，我們還有很多事物需要創造和體驗，我也渴望與你作為一個團隊一起去做。”

神奇的是，我還沒有向上帝禱告完，我的朋友就醒過來了，他拉下蓋在臉上的白布，問我發生了什麼事情。

懷著難忘的情感和深深的感激之情，我高興得跳了起來。

當我的身體移動時，我的意識又回到了這個現實與這個維度。

我坐起來冥想這個不尋常的夢訊息，我想理解它和自我實現。

有一股非同凡響的能量擊中了我的頭頂，還有傳達出一個強有力的奧妙：“你的祈禱就是你的力量！”

這個深刻的夢所啟示的是：我們的想法、我們的語言、我們的聲音和我們的信念都帶有一定的振動、特別的頻率與特徵的能量，當我們發自內心和靈魂說話時，它就成為我們對上帝的禱告。然後，我們的樂觀意圖、我們的標誌性能量與我們優化性預測可以創造，能夠實現新的現實去體驗。

我明智的朋友們，我們都有治癒之手和治癒力量。故此要有堅定不移的信念，完全相信上帝就在我們這一邊，我們的靈魂家人與我們神聖的團隊永遠支持我們的願望並祝福我們創造奇蹟。

如何踏進你的夢境世界

我從這個精彩的人生過程中學到的經歷與教訓是，祈禱和冥想很重要 - 不需要宗教修為或信仰，只要養成在需要指引道路時與天交談，就像對待隱形朋友一樣的習慣即可。

當我們祈禱時，我們是在請求神聖力量的指導。當我們冥想時，如果我們足夠仔細地聆聽，我們就會進入源頭之流，我們將從寂靜中獲得到答案。

有時，我們問題的答案會在生動的夢境中顯現給我們。有時答案來自內心的聲音，或來自其他人，甚至來自廣告訊息或書籍。問題是，當我們祈禱時，我們準備好讓自己意識到接受我們問題的答案，透過耐心和開放，突破會即將來到。

如果你願意的話，這是認識我們靈魂的訊息，並進行有意義的人生冒險的關鍵。

當然，這就是我每天晚上練習進入夢境的方式，而且我從心靈中接收了許多深刻的答案。

當你上床睡覺時，呼喚你的高我並對你的靈魂說三次。“我會記得今晚的夢。我很感謝這些見解和經驗。”（練習實踐與顯現的法則三）

然後在早上，一旦你知道自己醒了，就不要移動你的身體，就躺在同一個位置上，問你的高我：“我今天早上做了夢嗎？你能幫我重複一遍嗎？”然後讓你的大腦休息一下，用心神思考。

當你回顧夢境時，感受其中的關聯，用你的想像力去看周圍的環境與人，去感受聲音和氣味，感應著你與那個夢境世界相連，然後向你的靈魂詢問信息，而且問你的意識揭示真實性。

這樣重複做幾次，你很快就會發現，你認為晦澀難懂的道路其實已經為你鋪好了清晰的途徑。

我在這裡不做太多的建議。我不是要求你去排山倒海，我只是要求你堅持練習7個晚上。（練習實踐與顯現的法則七）

我知道結果會讓你大吃一驚。我很期待了解你的夢想之旅會帶你去往何處，以及你的夢想可能會激勵你做什麼。

進入夢境世界最根本的秘訣是：有信心，信任自己，相信自己有能力進入未知的世界。

第二個重要提示：就是寫下你的夢境。當你在床上重溫你的夢境並把它寫下來之後，訊息通常來自你的自動書寫，當你練習寫下你的夢境的次數越多，你就會收到更多的下載。哦，無論夢境是什麼都記下來，每當你對宇宙的驚喜敞開心扉，每當你注意聆聽更高的自我指引時，你的靈魂就會祝福你許多有洞察力的夢境。

另一個秘密：床邊總是放著一支筆和日記本，這樣你就是向神靈展現出你的真心期待：接受來自夢境的預言、信息、下載、指導與洞察的知識。

願你的夢帶你進入神奇而富有洞察力的夢境旅行